

## 主题：耶稣今世的临在



对象：青少年

主旨：看清今天耶稣临现在教会内，祂天天同我们在一起

时间：60分钟

编写：彭育申修女

准备：笔记本电脑、投影仪、屏幕、PPT、奖品、黑板、粉笔、《天主教教理》、“感谢耶稣今天临现在教会内”练习单、笔、圣歌本

欢迎及会前祷

**敞开心门** (15分钟)

### 爱与关心的不同方式



被爱和被关心是很幸福的。你若有被爱和被关心的经验，可不可以请你说说看，那些爱和关心你的人，通常是用那些方式表达他的爱与关心？

在这黑板上贴了 20 张标示着号码的卡片。每张卡片的背后都写了一个具体的爱与关心方式。谁若刚好列举出卡片上所写的方式，那张字卡就会被翻开，而那位同学就得奖！（鼓励学员作答；最后若有未被提及的字卡，老师可以作提示，或用保送的方式把它们翻开。若学生重复列举类同已被翻开字卡的答案，老师可指出那字卡，并给口头奖励。学生若提出字卡以外的具体答案，老师可以把答案写在黑板上，并以奖品奖励）

最后，老师按翻开的字卡以及其他写在黑板上的项目作总结：当别人

- |          |              |
|----------|--------------|
| 1. 了解我们  | 11. 赏识我们     |
| 2. 聆听我们  | 12. 教导我们     |
| 3. 尊重我们  | 13. 规劝我们     |
| 4. 了解我们  | 14. 探访我们     |
| 5. 信任我们  | 15. 帮助我们     |
| 6. 包容我们  | 16. 服事我们     |
| 7. 接纳我们  | 17. 感激我们     |
| 8. 宽恕我们  | 18. 和我们谈心    |
| 9. 鼓励我们  | 19. 为我们作牺牲   |
| 10. 肯定我们 | 20. 引领我们亲近天主 |

时，我们感到被爱与被关心。

许多时候，这位爱与关心我们的人，即使不在我们身边，仍然可以借着一通电话、一条短信、一张字条、一个礼物、一盘摆在桌上的点心，或一顿用心烹调的佳肴，向我们表达他的爱与关心。我们也会从他的表达中，感觉到他与我们同在。

**聆听圣神** (30分钟)

### 耶稣天天与我们在一起

你认为耶稣爱我们并关心我们吗？

天父，三位一体天主的第一位，为救赎世人，在时期圆满的时候，派遣了祂的圣子，三位一体天主的第二位，降生到世上。耶稣以言以行，帮助我们认识天父，以及天父的爱。



最后，耶稣让自己被钉死在十字架上，以祂身体的交付、血的倾流，使我们的罪能得赦免，并藉祂的复活与升天，为我们重新打开天国的门，使我们重获永生。

耶稣升天前，吩咐宗徒要留在耶路撒冷，等候圣神的降临（路 24:49）。耶稣应许宗徒，祂将为世人请求父，派遣圣神，三位一体天主的第三位，来到世人中，圣化世人、提醒世人耶稣的教导、引领世人生活在真理中。（若 14:16; 16:13-14）耶稣要因圣神的派遣，继续与世人同在。所以升天的耶稣对我们说：“看！我天天同你们在一起，直到今世的终结。”（玛 28:20）

今天耶稣以不同的方式临在教会内



我们说，复活又升天，并坐在天父右边的耶稣，是生活的天主；今天耶稣仍用各种不同的方式，透过圣神，临在我们中，持续地爱我们、关心我们、与我们同在。

《天主教教理》1373 条说：“那已死，或更好说已复活，现今在天主右边，代我们转求的基督耶稣”（罗 8:34），以不同的方式临现于祂的教会内。

同学们，你们知道今天耶稣是用什么方式临现在世上、临现在教会内、临现在我们中吗？你有没有觉察到，耶稣是在什么时候让你觉察到祂与我们同在？（老师鼓励作答的同学）

教会告诉我们，今天耶稣用各种不同的方式临现在我们中；不过祂尤其透过以下七种方式临现在教会内：

1. 在祂的圣言中 因为每次我们读福音时，是耶稣在向我们说话；
2. 在教会的祈祷中 因为当鼓励世人祈祷时，耶稣是这么地说：“哪里有两个或三个人因我的名字聚在一起，我就在他们中间。”（玛 18:20）；
3. 在贫穷、病弱和被囚禁的人当中 因为耶稣与我们中贫穷、病弱和被囚禁的小弟兄姊妹认同。耶稣说：“凡你们对我这些最小弟兄姊妹中的一个所做的，就是对我做的。”（玛 25:31-46）；
4. 在祂所建立的圣事中 因为举行圣事时，是耶稣在主礼每件圣事的庆祝，并藉每件圣事，圣化我们、赐给我们恩宠；

5. 在弥撒圣祭中 因为耶稣是每台感恩祭的主祭，是耶稣在带领我们向天父献上这完美的祭献；
6. 在圣职人员身上 因为教宗、主教、神父、执事是耶稣在世的代表；耶稣在他们身上，带领我们向天父呈上祭献；耶稣借着他们，教导我们、为我们服务；
7. 在感恩（圣体）圣事的饼酒形下 这是最独特的临现；因为在感恩祭中，饼酒被祝圣为耶稣的圣体、圣血；耶稣的身体、灵魂、人性与天主性，就完整并实质的临现在我们中。

现在请大家分成 3~6 人小组；每组请先从以上七种“今天耶稣临在教会的方式”中，选出一项讨论。进行小组讨论时，请讨论：耶稣的这种临现方式，为我们带来了何等的爱与关心？若答案只可选自黑板上的三张字卡，你们小组会选那三张呢？比如说，你们小组若选择讨论的题目是“今天耶稣临现在天主圣言中”，你们的一个体会是耶稣藉祂说的话，教导我们，那你们还从耶稣的圣言体会到另外两个关爱是什么呢？也请稍加解释你们选项的理由。比如你们可以为“耶稣藉祂的圣言教导我们”举例说：在福音书里耶稣教导我们说：“你们要彼此相爱，如同我爱了你们一样。”请选出一位记录，写下小组的讨论结果。10 分钟后，请小组记录上台为全体作讨论报告。（老师可在每组报告后做补充。若人数不足，每组可讨论两个题目，或老师自己可以为没被选的题目作解说。）

**认同耶稣** （7 分钟）

刚才我们探讨了：今天耶稣如何以七种特殊的方式临现在世上、临现在教会内，以及耶稣的临现让我们感受祂何等的爱与关心。你本人曾经由以上的方式，体会耶稣的临现吗？当福音被宣读时？当与人一起祈祷时？当接触贫穷、病弱和被囚禁人时？当参与七件圣事的庆典时？当参与弥撒圣祭时？当接触神父、主教或职事时？当恭领基督的圣体、圣血时？有没有一位同学愿意与我们分享一个你感觉耶稣与你同在的经验？（鼓励并奖励作分享的同学，老师可以分享自己在这方面的一个经验）



**活出信德** （3 分钟）

老师发下“感谢耶稣今天临现在教会内”练习单，请学员在自己已经验到耶稣临在的项目前画上一颗红心，以表感恩。

**光荣天主** （5 分钟）

复活并升天的耶稣要我们知晓：祂天天与我们同在，直到今世的终结（玛 28:20）。我们要用心留意，耶稣每天如何临现在教会内、在我们的生活中；这样，我们会领受耶稣的爱与关心；我们会得到力量与恩宠，稳健地走在返回天乡的道路上。全体唱一首感谢耶稣与我们同在的圣歌，结束今天的聚会。

# 感谢耶稣今天临现在教会内

感谢耶稣！以下□内画上红心的项目，是我感受到“耶稣今天临在教会内”的亲身经验：

- 1. 我从福音宣读中，经验到耶稣的临现
- 2. 当与信友一起祈祷时，我经验到耶稣的临现
- 3. 在贫穷、病弱和被囚禁的人身上，我看见耶稣
- 4. 在耶稣建立的七件圣事中，我经验耶稣的临现
- 5. 在弥撒圣祭中，我经验耶稣的临现
- 6. 在神父、主教或执事的身上，我看见耶稣
- 7. 当我恭领基督的圣体、圣血时，我经验耶稣的临现
- 8. 其他（请写出）： \_\_\_\_\_



签名：