

## 主题：耶稣升天



对象：青少年

宗旨：认识耶稣的升天完成天主赎世的计划；升天的耶稣，藉圣神仍天天同我们在一起

时间：50 分钟

设计：彭育申修女

准备：笔记本电脑、投影仪、屏幕、PPT、圣经、“使命单”、笔、圣歌本  
欢迎及会前祷

敞开心门

（5 分钟）

### 道别

相信我们每一个人几乎天天都有的经验就是与他人道别。你离家上学时，不是都会和家人说声再见吗？这种道别是暂时性的；你知道傍晚回家后，又要和家人相聚。有时候，我们与别人的道别是较长期的，如整个暑假，甚或两、三年。在我们当中，相信有些同学更是已经历了与长辈，如爷爷奶奶、外公婆今世的告别。



或许我们并不希望和我们相爱的人道别；但是许多时候当我们和爱的人，或良善的人道别时，我们不是会从对方得到激励我们的祝福与期许吗？当一个孩子离家上学时，若能得到爸妈或家人的祝福与鼓励，他该是多幸福！爸妈或许会说：“平安上学去！愿你用心学习，并和同学及老师快乐相处！”

有一个男孩，他的爸爸在他升小学六年级的那年暑期病逝了。离世前，他的爸爸与他告别说：“我心爱的孩子，爸爸感到很遗憾，不能陪你长大。我请天主保佑你！你要好好的听妈妈的话！”你是否从这番道别的话语中，听到这位爸爸对他儿子的祝福与鼓励？

通常新娘在出嫁那天，要告别父母。许许多多的父母都会在依依不舍中，祝福女儿与新夫白头偕老，叮咛女儿要与婆家和睦相处，与新夫相亲相爱，共建和乐的家庭。

聆听圣神

（10 分钟）

耶稣升天：耶稣与门徒的道别



耶稣与祂的门徒也有道别的经验吗？（聆听学生的回答）其实，耶稣的升

天，是耶稣离世、回归天父时，与门徒的道别。让我们看看耶稣与门徒道别时，是不是也给了门徒，祂的祝福与鼓励。

有关耶稣升天的记述，我们可以阅读玛竇（28：16-20）、马谷（16：19-20）和路加（24：50-53）福音以及宗徒大事录（1：9-11）。这几部圣经新约书的作者告诉我们，耶稣复活后，以40天的时间向门徒们显现自己（宗1：3）。40天之后，11个宗徒按耶稣的指示，与耶稣在加里肋亚的一座高山上会合（玛28：16）。耶稣给了宗徒一个使命：“你们要去使万民成为门徒，因父及子及圣神之名给他们授洗，教训他们遵守我所吩咐你们的一切。看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。”（玛28：19-20）

耶稣交付这使命后，就举手降福了宗徒（路24：50），并在宗徒的观望中，被举上升（宗1：9），闻开了宗徒，被提升天去了（路24：51）。宗徒们向天注视着耶稣上升；他们看见有块云彩接了耶稣升天（宗9-10）。就在那时，忽然出现了两个穿白衣的人，站在宗徒面前向他们说：“加里肋亚人！你们为什么站着望天呢？这位离开你们，被接到天上去的耶稣，你们看见他怎样升了天，也要怎样降来。”（宗1：10-11）

## 耶稣升天一父光荣子

或许你问：耶稣为什么要升天？耶稣为什么不留在世上与世人在一起？要知道，其实耶稣必须升天；第一，因为祂从永远原本就与天父在一起。为了救赎世人，三位一体天主的第二位，天主圣子，才取了人的身体，降生到人间。所以，

在完成了救赎世人的工程后，耶稣必须回到天父那里去（661）。

耶稣必须升天的第二原因，是因为天父要光荣圣子。耶稣以祂在十字架上的牺牲，光荣了父；因此，父不但要以耶稣的复活，也还要以耶稣的升天来光荣子，使耶稣的人性也进入天主的光荣（659）。

第三，耶稣的升天形成一个记号，宣告天主救赎世人的计划已圆满的完成了（669）。耶稣已完成了祂的使命，也教导了世人一切真理。紧接着，天主要执行圣化世人的计划。这计划要由三位一体天主的第三位——圣神来执行。圣神要提醒我们耶稣所教导的真理。

升天的耶稣由天父那里遣发圣神，永远与我们同在



耶稣升天前告诉了宗徒，并藉宗徒告诉所有世人，祂要天天与我们在一起。升天的耶稣如何能天天和我们同在呢？要知道，就如祂预告过的，耶稣在祂升天后的第十天，也就是在祂复活后的第五十天，为我们由父那里遣发了圣神，三位一体天主的第三位，永远与我们同在（宗1：5）。

耶稣在最后晚餐与宗徒所作的临别赠言中，曾向宗徒们说：“当真理之神来时，祂要把你们引入一切真理，因为祂不凭自己讲论，祂只是把祂所听到的讲出来，并把未来的事传告给你们。祂要光荣我，因为祂要把由我所领受的，传告给你们。”圣神是天主，是天父与圣子耶稣的精神。祂充满整个世界，并且祂完全向我们显示天父与耶稣。所以，今天，耶稣藉三位一体天主的第三位，圣神，仍留在世上，留在教会内，天天同我们在一起。

(669)

从圣经新约书作者的记述，我们看见耶稣升天前给了宗徒一个使命。耶稣要宗徒去到天涯海角，以父及子及圣神之名给世人授洗，带领世人遵守耶稣的教导，使世人成为跟随耶稣的朋友。耶稣知道要执行这使命并不容易，但跟随耶稣是世人得救的道路。因此耶稣在给了这使命后，也降福了宗徒，并许若会天天跟宗徒及世人在一起，直到今世的终结。

认同耶稣

(20 分钟)

身为基督徒的你和我，今天也与宗徒一起，由升天的耶稣，领受了同一使命与降福。你和我要如何让别人认识耶稣、认识耶稣的爱呢？请大家聚成 3-6 人小组，讨论：今天我们可以用什么实际行动来帮助别人认识耶稣，跟随耶稣。请小组选一位记录，在 10 分钟的讨论后，请小组记录上台报告讨论结果。

活出信德

(5 分钟)

听了各组报告后，你觉得今天你愿意用什

么具体行动执行“帮助别人认识耶稣、跟随耶稣”的使命呢？请把自己的决定写在“使命单”上。

光荣天主

(10 分钟)

老师邀请学生围成圆圈，在简短的祈祷引言后，请学生轮流唸出自己的决定。老师结论说：升了天并坐在天父右边的耶稣，今天藉著住在我们心中，并留在教会内的圣神，与我们同在。耶稣降福我们每一个人的决定与努力。全体唱一首合宜的圣歌，结束今天的聚会。



# 使命单

愿用以下具体行动执行“帮助别人认识耶稣、跟随耶稣”的使命：  
(请写下)

