

## 主题：耶稣的公开生活



对象：青少年

主旨：认识“耶稣的公开生活”向世人公布天父是多么爱世人

时间：45 分钟

编写：彭育申修女

准备：圣经、新编《天主教教理》、笔记本、电脑、投影仪、PPT、屏幕、奖品、“跟随耶稣”单、便签条、笔、圣歌本

欢迎及会前祷

敞开心门 (2 分钟)

### 公告栏



生活中，我们处处都看到公告栏，如：街上、商店门口、学校、教室……甚至家中。通常哪些讯息会被贴入公告栏呢？（给学生片刻思考时间）。一般说来，一件要让大家都知道的事会被贴入公告栏。“公告”是公开的告诉大众，让大家都知道。你有过如此的经验吗：从学校

公告栏上看到一则让你感动或兴奋的消息？像什么呢？好人好事表扬或比赛得奖？校方这么作，其实不就是要让全校师生都知道这讯息！

聆听圣神 (20 分钟)

### 耶稣的公开生活

上回，我们谈到耶稣的童年和耶稣在世上所过的大约三十年的隐居生活。今天我们要来看耶稣的公开生活。我们称耶稣从祂大约 30 岁受洗开始，到大约 33 岁被钉死在十字架上的三年，为耶稣的公开生活。耶稣时代的许多犹太人是在耶稣公开生活期间，开始接触并认识耶稣。想想看，耶稣的公开生活，是不是也是要告诉大众一个讯息？你认为耶稣的公开生活要告诉世人什么讯息？（给学生片刻思考时间）



### 天主是这么的爱每一位世人

其实，从耶稣开始传教，一直到祂被钉死在十字架上，前后三年的公开生活中，耶稣的每句话，每个行动都在告诉世人，天主是多么的爱每一位世人！世人要在上主的爱内分享真正的生命。现在，让我们从几处福音的记述里（打开福音书），认清这个好消息，使我们的的心能因耶稣公开生活所公布的天主的爱，而深受感动，而愿意响应上主的爱。

## 耶稣受洗

《天主教教理》（把书举给学生看）是一本详尽解释天主教信仰的书。这本书里说：“耶稣的公开生活，是若翰在约旦河为耶稣受洗时开始的”（535）。（贴出耶稣受洗图片）其实，只有犯罪的世人才须接受洗礼。洗礼洗清我们的原罪和我们在洗礼前所犯的本罪。自身没有原罪，也从不犯罪的耶稣，须要接受洗礼吗？

（让学生回答）不须要！那么谁愿意试着为我们解释，耶稣接受洗礼的原因是什么？（奖历作答学生）

其实，耶稣接受洗礼是因为天父派遣耶稣来世救赎全人类；为完成这救世工程，耶稣承担了全人类的罪。因此，耶稣可说是比谁都须要接受洗礼。日后，耶稣要把全人类的罪带到十字架上，随着祂的身体，让全人类的罪被钉死在十字架上，使世人重新获得恩宠与永生。

耶稣的洗礼，显示他愿意接受并开始他那受苦仆人的使命。看！耶稣让自己与罪人并列；他的洗礼其实提前了日后他那残酷死亡的“洗礼”。我们看见，耶稣为完全服从天父的旨意，为赦免我们的罪，而甘愿为爱的缘故，接受死亡的“洗礼”。（536）



耶稣受洗时，在场的群众看见天开了，并听到天父的声音宣告说，耶稣是天父完全喜爱的儿子（路 3：22）。圣神也由天降下，停留在耶稣的身上。我们说那因原祖亚当的罪而被关闭的天开了（玛 3：16）。象征生命的水也因耶稣，以及圣神的降下而被圣化。这是新创造的前奏，人要重归天国，拥享在天主内的新生命。（536）

同学们，这是天父的最大愿望——人类的得救！天父藉着圣子耶稣的受洗，预先告诉世人：人类将获得永恒的新生命。你看见耶稣公开生活的第一个记述——耶稣受洗，向世人公告天父是多么爱我们世人吗？



## 耶稣受诱惑

福音告诉我们，耶稣接受了若翰的洗礼后，在“圣神的催促下”，留在旷野里四十天，受撒殫的试探。耶稣与野兽在一起，并有天使服侍祂。（谷 1:12-13）（538）。（贴出耶稣受诱惑图片）魔鬼诱惑耶稣，先要耶稣把石头变成饼，接着又要耶稣由高处跳下，最后还要耶稣朝拜魔鬼（玛 4：1-11）。其实这些都是魔鬼诱惑世人的手段，要世人违背天主，且只顾享乐和声望的增加，及财富的囤积。耶稣让我们看见祂如何以祂对天父的服从，拒绝了魔鬼。

耶稣的这段公开生活告诉我们，耶稣不像第一个亚当，顺从了诱惑。耶稣，我们的新亚当，在遭遇诱惑时，屹立不摇；因为耶稣在一切事上服从天父。耶稣因而战胜了魔鬼。

这段记述也向我们宣告，日后，耶稣要藉接受迫害与苦难，在十字架上为人类跟魔鬼打另一场决定性的胜战，让世人能因耶稣的完全服从，脱离魔鬼的掌控，进入永生，（539）实现天父的最大愿望——人类的得救！你看见“耶稣受诱惑”这段记述，向世人公告天父是多么爱我们世人吗？

## 耶稣宣告天国

耶稣接受洗礼后，就开始进行祂在世的公开传教生涯。耶稣来到加里肋亚，宣讲天国的福音说：“时期已满，天主的国临近了，你们悔改，信从福音吧！”（谷 1:15）（贴出耶稣教导群众图片）

## 天国属于贫穷人和弱小者

耶稣告诉我们说，所有的人都被召叫进入天国；不过人必须听从耶稣的教导（543）。耶稣说：天国属于贫穷的人和弱小者；因为贫穷和弱小的人谦卑，他们接受天国。所以，耶稣说，我来“是为向贫穷人传报喜讯”（路 4：18）。耶稣称穷人为有福的，因为“天国是他们的”（玛 5：3）。耶稣告诉我们说：天父喜欢把天国启示给“小孩子”（玛 11：25）。“小孩子”的特色是他们相信天主。



耶稣从诞生于马槽起，直到死在十字架上，完全分担了穷人的生活。耶稣与各类的穷人认同，并把世人为贫困弱小弟兄姊妹所作的、有爱心的事，列为进入天国的条件（玛 25:31-46）（544）。耶稣说：“谁看见了我，就看见了父。”（若 14：9）从耶稣公开生活中对贫穷和弱小者的照顾，我们看见天父对贫穷和弱小者的特别关爱。你是不是能从耶稣对贫穷和弱小者的认同，看见天父是多么爱我们世人？

## 耶稣邀请罪人进入天国

耶稣又告诉我们说：“我不是来召叫义人，而是召叫罪人”（谷 2：17）。耶稣召叫所有世人过悔改的生活，并向罪人显示，天父对他们的无限仁慈（路 15：11-32）。全人类要看见这仁慈的最好证明，就是日后，耶稣为“赦免全人类的罪过”（玛 26：28），将牺牲自己的生命（545）。看！天父多么爱我们罪人！为救赎我们，祂派遣祂的圣子来引领我们，并为我们牺牲自己的生命。

## 耶稣以比喻教导众人

在耶稣公开传教的岁月里，耶稣喜欢用比喻教导群众（谷 4：33-34），让耶稣时代的人，能藉日常生活中所接触的事物，像撒种（玛 13：1-23）、芥子（玛 13：31-32）、酵母（玛 13：33-35）、宝贝和珍珠（玛 13：44-46）、撒网（玛 13：47-53）、亡羊（玛 18：12-14）、雇工（玛 20：1-16）、婚宴（玛 22:1-14）、十童女（玛 25:1-13）、塔冷通（玛 25：14-30）……来认识天父的爱、天父的召叫，并向往天国。

天父藉着耶稣用心的教导，让世人能知晓真理，并按真理生活。看！天父多么爱我们！

## 天国的征兆

为叫世人相信祂就是天父所派遣来的救主，耶稣多次以德能行奇迹、给征兆（宗 2：22）（贴出耶稣行奇迹图片），如：增饼奇迹（玛 14：13-21），治好瞎子（路 18：35-43）、癩病人（路 5：12-16）、附魔的人（路 8：26-39），平息风浪（路 8：22-25），复活死者（7：11-17、8：40-56、若 11：17-44）。耶稣总是愿意把世人由饥饿、不义、疾病和死亡的痛苦中拯救出来；但是耶稣知道祂的使命并不是来清除今世的所有痛苦。耶稣知道祂要完成的使命是把人类从更大的奴役中解救出来，那就是罪恶的奴役（若 8：34-36）；因为罪恶阻挡我们，使我们无法成为天主的子女，并造成世上种种的奴役与痛苦（549）。耶稣行奇迹是要我们相信祂是天父派来世上的救主；我们要听从祂，这样我们才能获得永生。看！天父多么爱我们！

## 耶稣拣选宗徒

从耶稣公开生活的开始，耶稣就拣选了十二位宗徒，同祂一起，参与祂救赎世人的使命（谷 3：13-19）。耶稣使宗徒分享祂的权力，派遣他们“去宣讲天主的国，并治好病人”（路 9：2）。



在十二个宗徒中，耶稣立伯多禄为宗徒之长。（谷 3:16； 9:2； 路 24:34； 格前 15:5）耶稣交给了伯多禄一项特殊的权力——“我要将天国的钥匙交给你，凡你在地上所束缚的，在天上也要被束缚；凡你在地上所释放的，在天上也要被释放”（玛 16:19）。把“天国的钥匙”交给伯多禄，指的是伯多禄和伯多禄的继承者，主教们，以及主教的合作人，神父们，有权赦免罪过，并宣布教会的信仰。（553）这是天父的意愿：让祂的圣子耶稣，在被钉死与复活后，能透过宗徒以及宗徒的继承人，继续领导教会（551）。看！天父多么爱我们世人！

## 耶稣显圣容



在耶稣的公开传教生活中，耶稣数次对祂的宗徒说：“我必须受许多苦，且要被杀害；但三天以后必要复活。”（谷

8: 31) 伯多禄和其他宗徒都无法明白或面对这预告(谷 8: 32-33)。在这个情况下,发生了耶稣显圣容的奇事(554)。

在一座高山上,耶稣显圣容给三位耶稣拣选的证人——伯多禄、雅各伯及若望(谷 9: 2-13)(贴出耶稣显圣容图片)。耶稣在这三位宗徒面前改变了容貌——祂的衣服发光;厄里亚和梅瑟也出现,并与耶稣交谈。这是天父的安排,向世人预告圣子耶稣将进入光荣,也就是复活(路 24: 26);不过耶稣在进入光荣的复活前,必须先经过耶路撒冷的十字苦架(555)。看!天父多么爱我们!祂告诉我们,在人世间我们会遭遇苦难;但是祂所爱的圣子耶稣,已为我们赢得了天国与永生。在天国,我们将拥享无穷的幸福。

#### 认同耶稣 (8分钟)

从今天的分享中,你看见耶稣公开生活的每个事迹,都向你我世人公布天父的爱吗?天父的爱感动你吗?你能体会天父是这么的希望我们属于祂吗?天父希望我们能在耶稣的领导中,拒绝罪恶,听从教会,承担生命中的苦难,并在走完世间的旅程后,返回天乡,进入天国,拥享在祂内的永生。

#### 活出信德 (10分钟)

为响应耶稣公开生活所公告的天父的爱,今天,你愿意在生活中实际的跟随耶稣吗?教理老师发下“跟随耶稣”单,

请学生作答。之后,教理老师发给学生每人一张“便签条”,请学生把自己的名字写上。老师在黑板上写出号码 1~7。老师先念:1.牢记“耶稣受洗”是我得新生命的开始,请选 1 的同学上台把写了自己名字的便签条,贴在号码 1 的旁边。老师再念:2……,并以此类推,直到学生贴完第 8 项。老师请选择第 8 项的同学在贴“便签条”时,轮流分享自己的决定。

#### 光荣天主 (5分钟)

耶稣公开生活中所说或作的每一件事,都向世人、向你我宣告天父是这么的爱我们每一个人。让我们唱一首赞美,感谢天主的歌,回应天父的爱。



# “跟随耶稣”单

为响应耶稣公开生活所公告的天父的爱，我愿意以实际行动活出以下打√的项目，表示我立志跟随耶稣：

- 1 牢记“耶稣受洗”是我得新生命的开始
- 2 牢记“耶稣拒绝魔鬼的诱惑”是我战胜魔鬼的力量
- 3 接受我自身的贫穷与弱小，并关心我身边贫穷弱小的人
- 4 留意并悔改我的过失，为进天国与永远拥享天父的爱作准备
- 5 藉上道理课，参与感恩圣事，读经及默想，认识耶稣所教导的真理
- 6 熟悉并听从教会的教导（如：信从三位一体的天主，参与教会圣事礼仪与庆典，遵守十诫，过悔改与伦理道德的生活，祈祷，爱天主，爱邻人……）
- 7 接受生命中的苦难，深信天父已预许了我天国和永生
- 8 其他（请写出）：\_\_\_\_\_

