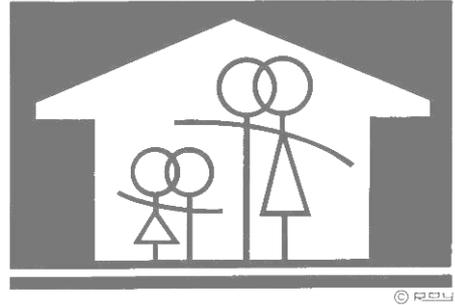
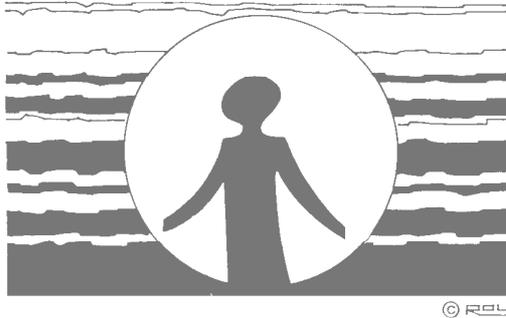


主题：我信肉身的复活



对象：成人

主旨：探讨耶稣保证信友的永生与复活

时间：60分钟

编写：彭育申修女

准备：笔记本电脑、投影仪、屏幕、圣经

敞开心门 (8分钟)

一位太太的梦

今天要跟大家分享一个真实的故事。有一对夫妻，他们生活幸福。在结婚二十年后，仍然非常相爱，每天早上与傍晚，邻居都看见他们两人手牵着手去公园散步。他们生育了一男一女；两个孩子都接受了高等教育。先生是一位成功的商人；他们的家庭经济良好，一家四口住在美国一个大城市的高级住宅区。

不幸的是，从四十岁起，先生的肾功能开始衰退。在接受多年的治疗及一边肾脏的切除后，仅剩下的另一个肾脏也越来越失去它的过滤功能。在久病缠身的痛苦中，这位先生失去了与病魔搏斗的勇气。一天，他自杀了。

那位太太在哀痛中埋葬了她的先生。为了减低触景伤情的悲痛，这位太太决定重新装潢她的卧房与浴室。

在她先生去世三个月后的一个夜晚，她在睡梦中梦见了她的先生。那个梦是那么的真实，醒来后，她清晰的记得每一个细节。梦中，先生向她说：“啊！我看见妳把我们的家重新装修了！妳怎么都没事先与我商量浴室壁纸花样的选择？”

这位太太答复她先生说：“还怪我事先没得到你的同意就改换壁纸！你自己事先也没得到我的同意就离我而去！而且你连一字半句都没留给我！”先生回答说：“有啊！妳去浴室洗手台右边的第一个抽屉找；你会看见我留给你的一封信。”

早上，当这位太太醒来，并记起整个梦境时，就跑到浴室，打开洗手台右边的第一个抽屉，果然，她发现了她先生于自杀前留给她的一封信。

真不可思议！不是吗？想想看，你认为这位藉梦得到已亡先生讯息的太太会有什么想法及感受？（聆听学员的回答）你呢？听了这故事，你的感受是什么？（聆听学员的回答）

聆听圣神 （20分钟）

宗徒经验了耶稣由死者中复活



宗徒们也经历了类似的经验。宗徒们与耶稣朝夕共处了三年。耶稣的死亡使他们感到万分的沮丧；但是，就在耶稣被钉死并被埋葬后的第三天，耶稣来到宗徒中，传递祂复活的讯息。宗徒们看见了耶稣，触摸了耶稣，亲耳听到由耶稣的口所说的话，与耶稣一起用餐，对话……宗徒得到的不可质疑的讯息是：耶稣是活着的；耶稣从死者中复活了起来。

宗徒坚信主耶稣

宗徒见证了耶稣复活的事实，他们毫无疑问的坚信耶稣是天主子，是天主（1991）。宗徒们因而坚信耶稣所说所教导的一切（993）。在如此的坚信中，宗徒去到天涯海角，传播基督宣讲的福音——“天国近了！”，“凡看见子，并信从子的，必获得永生；并且在末日，我要使他复活。”（若 6:40）（994）宗徒的信德是那么的坚定，即使赔上性命，他们也要世人知道耶稣为我们赢得的永生，以及世人要与耶稣一起复活的希望。

耶稣说：我就是复活！

坚信耶稣，其实也包括坚信耶稣所说，所教导的一切。耶稣说：“我就是复活，就是生命；信从我的，即使死了，仍要活着……”（若 11:25）（994）为了帮助世人相信祂是复活，而祂也能使人复活，耶稣说了这话后，就使他那已被埋葬了四天的好友，拉匝禄，由死者中复活起来。（若 11:38-44）

肉身复活的奥秘

一般信友多相信人死后会进入永生，是对有关肉身复活的道理，却感到较难想象或接受。说真的，“肉身复活”确实是一个不可思议的信念。今天，我们没有看见过，也没有经验过人的复活；但是，耶稣既然那么慎重的向我们宣布了复活的讯息，我们不是理当相信肉身复活的教导吗？耶稣当代的人们曾亲眼目睹了耶稣使死者复活了，而

宗徒更在耶稣死后的第三天，以及接之而来的日子中，多次遇见了肉身复活的耶稣。因此，现在让我们花些时间来试着想象并探讨“肉身复活”的奥秘。

用“种子”作比喻



耶稣知道“肉身的复活”不是一个世人容易想象或推测的道理。耶稣时代不同派系的法学士也在这论点上争议得面红耳赤。耶稣的这句话：“我实实在在告诉你们：一粒麦子如果不落在地里死了，仍只是一粒，如果死了，才结出许多子粒来。”（若 12:24）耶稣的这句话虽然是在宣告祂的死亡与复活，不过也是在向世人解释“永生”及“复活”。“落在地里的种子”是“死亡”的象征，而这种子正是在死亡后，生出新的生命，且更丰富的生命；它不再是一粒枯干，丑陋，离开生命源的种子，而是转形成为一枝充满生命、绿油油的苗芽，能不断的茁壮，成长，开出花苞，结出许多果实，提供更多的种子……（999）

肉身复活？

不过，能思考的你我大多都会质疑说：“天啊！若全人类的肉身都复活的话，我们的世界哪能容得下所有的人？大家要住在哪里？”耶稣复活后，门徒确实是看见了祂，触摸了祂，听见了祂说话，与祂一起用餐，得到了祂的帮助与服事……（995, 997, 999）。不过，耶稣能在一瞬间显现，又在一瞬间消失。这使我们不得不探讨耶稣所宣告的“肉身的复活”，与我们所狭义了解的“肉身的复活”可能存在着很大的差距。

人多是凭感观来学习，来认知，不只是肢体的感观，也包括心灵的“感应”或洞悉能力。死后仍活着的人类，该仍拥有感观，且更敏锐、更丰富的感观。这新的感观，以及不受时间与空间限制的转化的“肉身”，确实是看得见，摸得到的感观与形体。

永生的准备

信友可以花一辈子的时间来考虑“肉身复活”的问题；但是，把全部的时间都用在等候这问题答案的寻获上，会是值得的事吗？更重要的该是为耶稣所保证我们的永生做准备。

圣体圣事转化信友

耶稣说：“我实实在在告诉你们：你们若不吃人子的肉，不



喝他的血，在你们内便没有生命。谁吃我的肉，并喝我的血，必得永生，在末日，我且要叫他复活。”（若 6:53-54）在感恩圣事中，藉圣神的行动与基督的话（1375），面饼与酒被转化成基督的体、血。信友恭领了基督的圣体与圣血后，其实也逐渐被转化成基督；信友的身体不再是可腐朽的，而是有复活希望的（1000）。

今日与基督同死，同生

其实信友在圣洗圣事中，已与基督一同埋葬了，又与基督一同复活了（参考哥 2:12）。今天，我们的生活就是许许多多“死亡”与“复活”经验的结合。生命中某些机会、需求、喜好……会死去；但是，我们发现自己所拥有的，却是新的成长与希望。因此，我们能接纳生命中的苦难，并在苦难中成长，看见天主的爱，学习尊重自己，也尊重他人。（1002、1004）

迎接死亡的那个时刻

我们深知，当天使前来迎接我们返回天国时，我们不用害怕；因为基督经历了死亡；基督以祂对天父的完全服从，以及对全人类的爱，转化了死亡（109）。基督为死亡添加了积极的意义（1010）。今天，我也能过服从天父，服从基督，服从圣神的生活。借着爱德与圣事的生活，我越来越肖似基督。当死亡的时刻来临时，我将与基督进入永生，进入肉身的复活，进入那不可思议的、在天主内丰富的新生命！

所以，教会在礼仪中的这项祈祷，就成了为信友在死亡来临时所献上的祝福：“主，为信仰你的人，生命只是改变，并非毁灭；我们结束了尘世的旅程，便获登永远的天乡。”（1012）也因人只死一次（希 9:27），而且每一个人的生命都是贵重的，所以，我们知道没有死后“再投胎”的事（1013）。

每日诵念玫瑰经也是一个走向永生，走向肉身复活的好准备：我们不断的祈求圣母在今天，以及在我们临终时，为我们罪人转祷。我们也求大圣若瑟——圣母的净配、善终的主保——保护我们，帮助我们。



认同耶稣 （10 分钟）

请学员以一对一的方式分享以下的问题：你相信耶稣是天主子，是救主吗？你相信耶稣由死者中复活了吗？你相信耶稣为我们赢得了永生以及肉身的复活吗？你心中有质疑吗？像什么呢？说说看！什么能帮助你相信永生及肉身的复活？说说看！

活出信德 (5 分钟)

请学员继续以一对一的方式分享：今天，你如何为永生作准备？

光荣天主 (2 分钟)

与学员一起念一遍“圣母经”及“耶稣、玛利亚、若瑟”祷词，祈求耶稣、圣母与大圣若瑟帮助我们每天都为永生做准备。

圣家颂：

耶稣、玛利亚、若瑟，
我献给你们
我的心，
我的灵魂，
我的生命。
耶稣、玛利亚、若瑟，
到我临终时，扶助我吧！
耶稣、玛利亚、若瑟，
赐我将能在你们当中平安的去世。
阿们。

茶点与道别