

主题：耶稣为世人赢回恩宠



对象：成人

主旨：看耶稣如何以祂完全的服从，使死于原罪的世人重新获得恩宠

时间：60—70分钟

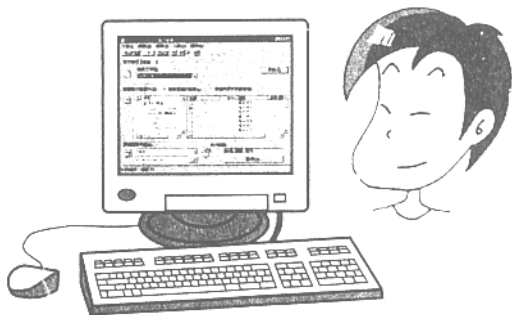
编写：彭育申修女

准备：笔记本电脑、投影机、屏幕、圣经、“跟随完全服从天父的耶稣”省思单、歌单、茶点

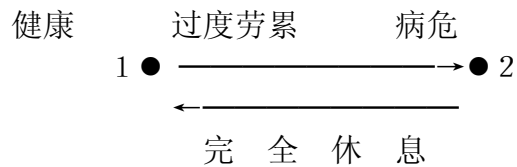
欢迎及会前祷

敞开心门（5分钟）

我嫁给了一台计算机



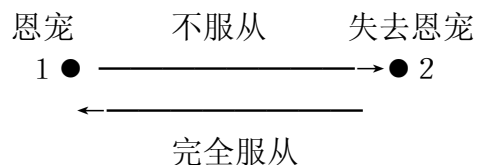
你认识一个人他是工作狂吗？一个人若拼命工作会有什么后果？我听说有一个人他原本有健康的身体，但因工作过度，而生病了，且病得很重——医师发了病危通知——无药可救——唯一的救药：完全休息。



想想看，如果定点1（画上定点1）代表这位原本健康的先生（写上“健康”二字），而定点2（画上定点2）代表病重的他（写上“病危”二字），并且我们在由定点1到定点2所标示的箭头上方写“过度劳累”，因为是工作过度使这位先生病倒的；而我们也知道唯一能使这位先生重新恢复康健的救药就是完全休息。让我们由定点2画一个返回到定点1的箭头，并在箭头下方写上“完全休息”两个字。

聆听圣神（20~30分钟）

原罪的唯一折返途径：耶稣基督的完全服从



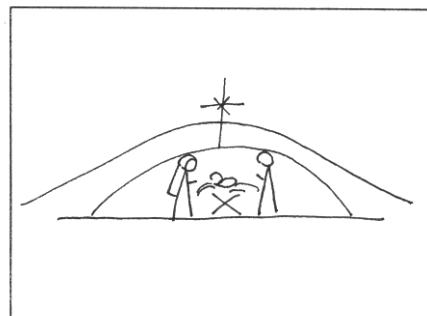
这个例子或许能帮助我们了解为什么犯了原罪的世人，唯有透过耶稣，才能得到救赎。人类的原祖：亚当与厄娃，原本处在定点1（画上定点1），幸福的分享天主的生命（写上“恩宠”二字）。可是原祖犯了罪——原罪：亚当与厄娃因叛逆，因不服从，失去了恩宠，失去了在他们内的天主的生命，远离了天主（画上箭头与定点2以及“失去恩宠”四字）；他们不再拥享在上主内的幸福与生命；他们的子孙也与原祖一起吃苦，无法拥有亚当与厄娃失去的恩宠。

因此，我们说：导致世人远离天主的是“不服从”（在由1到2的箭头上方写上“不服从”）。那么想想看，唯一能使世人重新回归天主（画上反箭头），分享天主生命的途径该是什么？（让学员回答）是“完全的服从”！（在由2折返到1的箭头下方写上“完全服从”）谁能完全的服从天主？（让学员回答）对了！答案是天父的独生子，耶稣基督！这让我们洞悉，三位一体天主的第二位，天主圣子，为什么要透过圣神降生成人，为什么在圣神内，被天父派遣来到世人中。让我们来看看耶稣是如何以祂的完全的服从，救赎了世人，使世人与天父重归于好。

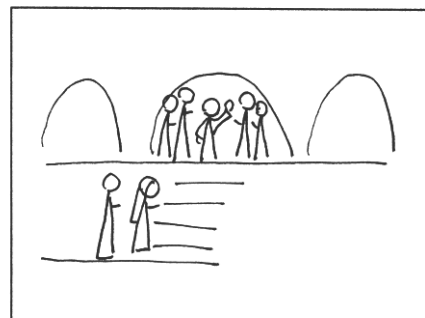
（如果学员是信友，可请信友分成4人小组，花十至十五分钟的时间作讨论，并举出三个福音中有关耶稣完全服从天父的记载。之后，教理讲授人请每组派代表上台分享两个例子。教理讲授人于各组报告后，作补充与总结。如果学员是求道者，对基督的认知不足，教理讲授人可进行以下的教理讲授：）

完全服从的耶稣

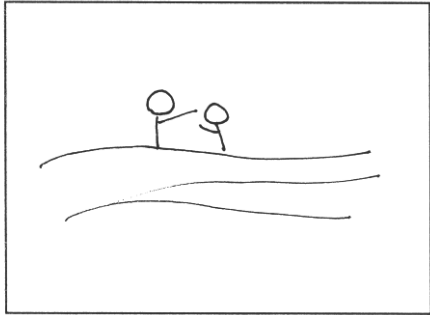
1. 若望福音是这么告诉我们的：“天主竟这样爱了世界，甚至赐下了自己的独生子，使凡信他的人不致丧亡，反而获得永生……。”（若 3:16）天主子经圣神降孕，由童贞女玛利亚取得肉驱，降生成人（画上马槽），使世人因祂的贫困与自我空虚（参阅格后 8:9），成为富有的(517)。圣子这么做：弃绝三春，独选隆冬，是为了成就天父的愿望——全人类的得救！



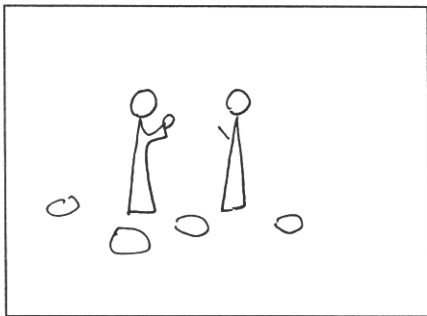
2. 路加福音中有关耶稣十二岁在圣殿初次显示天主性的记载（路 2:41-52），向我们指出耶稣对天父的服从：“你们为什么寻找我？你们不知道我必须在我父亲那里吗？”（路 2:49）



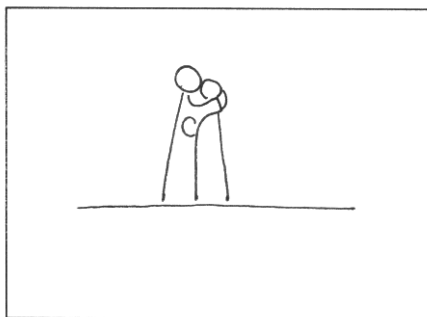
3. 耶稣在约旦河接受若翰的洗礼，开始祂的公开生活（参阅路 3:23），其本身就是个服从的宣布；因为耶稣受洗，是耶稣接受并开始祂那受苦仆人的使命。耶稣让自己与罪人们并列（参阅依 53:12）；祂已是“除免世罪的天主羔羊”（若 1:29），并提前了祂那残酷死亡的“洗礼”（参阅谷 10:38；路 12:50）。耶稣来世，原是为了完全服从天父的旨意：为赦免我们的罪而甘愿为爱的缘故接受死亡的洗礼。（参阅玛 26:39）(536)



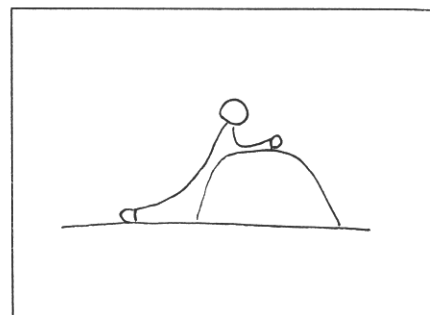
4. 耶稣受洗后在旷野里禁食四十天，接受魔鬼的试探，并三退魔诱（玛 4:1-11），皆向我们显示祂是天主的仆人。耶稣在一切事上都服从天主的旨意。耶稣在旷野里对诱惑者所取得的胜利，提前了祂藉苦难所取得的胜利；这苦难是耶稣以赤子之爱，服从天父的至高表现。(539)



5. 耶稣在世的一切教导，赦罪与治病，都是为了引领我们认识天父：祂的良善、祂的爱、祂的宽容以及祂的国。耶稣要世人知道，所有的人都蒙召进入天国(543)。天国属于穷人和弱小者，即那些以谦虚的心去接受的人。



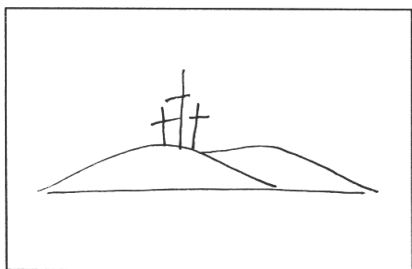
耶稣被派遣，“是为向穷人传报喜讯”。（路 4:18）(544)耶稣确实这么的做了！耶稣邀请罪人去赴天国的喜宴：“我不是来召义人，而是召罪人。”（谷 2:17）耶稣请世人悔改，否则不能进入天国。耶稣在言行中显示天父对罪人的无限仁慈（参阅路 15:11-32），以及“对一个罪人的悔改，在天上所有的欢乐”（路 15:7）是极大的。(545)



6. 每当耶稣面对自己使命的决定时刻，都先祈祷：1)在受洗（参阅路 3:21）及显圣容（参阅路 9:28），父为祂作证之前；2)在透过自己的苦难，落实天父爱的计划之前（参阅路 22:41-44），3)在给予宗徒传教使命的关键时刻：拣选并召叫“十二人”之前（参阅路 6:12），4)在伯多禄宣认祂是“天主的基督”之前（参阅路 9:18-20），以及5)当坚定宗徒之长的信德，使他在诱惑中不致失落时（参阅路 22:32）……，耶稣都祈祷。耶稣在完成救世工程之前所作的祈祷，是谦虚和信赖的把自己人性的意愿，交托于天父的意愿。(2600)

7. 耶稣在十字架上的惨死，并非环境不幸的偶然结果。它属于天主计划的奥秘；正如圣伯多禄在五旬节第一次讲道中，向耶路撒冷的犹太人所解释的：“祂照

天主已定的计划和预知，被交付了。”
(宗 2:23) (599)



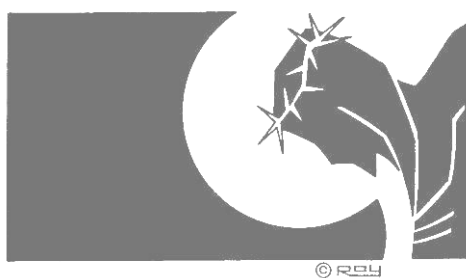
圣伯多禄要我们牢记的是：“该知道：你们不是用能朽坏的金银等物，由你们祖传的虚妄生活中被赎出来的，而是用宝血，即无玷无瑕的羔羊基督的宝血。祂固然在创世以前就被预定了的，但在这最末的时期为了你们才出现。”(伯前 1:18-20)

随原罪而演发的世人的罪恶，受到了死亡的制裁(参阅罗 5:12；格前 15:56)。天主派遣自己的圣子取了奴仆的形体(参阅斐 2:7)，即那因罪恶而堕落及被注定要死的人类形体(参阅罗 8:3)。天主这么做是为了“使那不认识罪的，替我们成了罪，好叫我们在祂内成为天主的正义。”(格后 5:21) (602)

圣子耶稣在降生之初，就把天主的救恩计划，纳入自己的救赎使命中：“我的食物就是承行派遣我来者的旨意，完成祂的工程。”(若 4:34) (606)食物给予我们满足，是我们生命中的必须。对耶稣来说，“承行天父的旨意”能满足祂，而且是耶稣生命中的必须。

因此，耶稣说：“父爱我；因为我舍掉我的性命”(若 10:17)，并且“为叫世界知道我爱父，父怎样命令我，我就照样去行。”(若 14:31) (606)这种遵从天父赎世计划的愿望，激励着耶稣的整个生

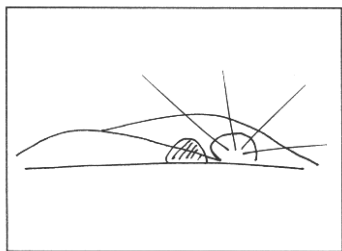
活(参阅路 3:21；玛 3:14-15)；因为祂为赎罪而必须承受苦难的意愿正是祂降生的理由：“父啊！救我脱离这时辰吧；但正是为此，我才到了这时辰。”(若 12:27)“父赐给我的杯，我岂能不喝吗？”(若 18:11)。而且当耶稣被钉十字架，在一切完成之前(参阅若 19:30)，祂还说：“我渴。”(若 19:28) (607)承行天父的旨意是耶稣的日用粮，祂的满足，祂生命中的必须，祂的渴望。



为了爱天父和爱天父所愿拯救的人类，耶稣自由地接受了祂的苦难和死亡：“谁也不能夺去我的性命，而是我甘心情愿舍掉它。”(若 10:18) (609)这甘愿的自我奉献是在耶稣受难前夕，当祂还是自由的时候，就是在祂与十二位宗徒吃晚餐的时候，被交付出了：“这是我的身体，为你们而交付的。”(路 22:19)“这是我的血，新约的血，为大众倾流，以赦免罪过。”(玛 26:28) (610)

耶稣在最后晚餐自我奉献时(参阅路 22:20)所预尝的新约之杯，稍后在山园祈祷时(参阅玛 26:42)，从父的手中接了下来，使自己“听命至死”。(斐 2:8)第二天，耶稣藉祂的人性意愿，去承行天父的意愿(参阅玛 26:42)，在十字架上接受了祂赎罪性的死亡，为的是“在祂身上，亲自承担我们的罪过。”(伯前 2:24) (612)

8. 基督的死，完成了人类决定性的救赎。（参阅格前 5:7；若 8:34-36）藉那“为大众倾流，以赦免罪过”（玛 26:28）的血，人与天主重归于好。（613）耶稣藉圣神将自己奉献给天父，完成了天父的旨意，赔补了我们的抗命行为。（614）天父爱圣子，并接受祂的奉献；天父藉圣神的德能，使耶稣在第三天复活了。基督的复活与升天是我们将来复活的本原和泉源。（655）



由耶稣，我们看见“完全的服从”。耶稣的完全服从，使世人能重新得享天主的生命。耶稣为世人赢回了恩宠，赢回了救赎。

认同耶稣（3分钟）

为得到耶稣为我们赢回的救恩效果，今天，我们必须跟随耶稣，以对天父的服从，得享永生。不过，相信我们每一个人都一次又一次的看见自己是如何的软弱。当我们犯罪时，我们不服从天父的旨意，不服从耶稣的教导，也不服从圣神的引领。我们该怎么办？跟随完全服从的耶稣是我们唯一的答案！

今天，为跟随耶稣，你和我该做的是什麼？发下“跟随完全服从天父的耶稣”

活出信仰（15分钟）

省思单，请学员考虑：

- 帮助弱小贫困的弟兄姊妹？
- 为爱天主，爱邻人，为宣扬天国，心甘情愿的接受生命中的苦难？
- 拒绝魔鬼的诱惑？
- 宣讲天国的喜讯？处死在我内不服从天主的违背
- 宽恕罪人？
- 忠于祈祷，与耶稣建立关系？
- 让“服从天主”成为我的日用粮，生命的必须，生命中的满足？
- 死于罪恶，活向天主？

给学员片刻安静思考的时间，请学员把自己的决定写下，并与邻座就自己的决定，作一对一的分享。

光荣天主（5分钟）

与学员向上主献上一首合宜的赞颂或求恩之歌，恳求圣神帮助我们在每天的生活中，跟随耶稣，度服从上主的生活。结束今天的分享。

茶点与道别

“跟随完全服从天父的耶稣”省思单

今天，为跟随完全服从天父的耶稣，我愿……

- 帮助弱小贫困的弟兄姊妹？
- 为爱天主、爱邻人，为宣扬天国，心甘情愿的接受生命中的苦难？
- 拒绝魔鬼的诱惑？
- 宣讲天国的喜讯？
- 宽恕罪人？
- 忠于祈祷，与耶稣建立关系？
- 让“服从天主”成为我的日用粮、生命的必须、生命中的满足？
- 死于罪恶，活向天主？

我的决定是……（请写下）