

主题：我信天主

聆听圣神

（20分钟）



对象：成人

主旨：认识我们所相信的天主

时间：50分钟

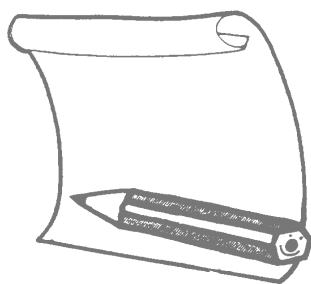
编写：彭育申修女

准备：笔记本电脑、投影仪、屏幕、报章新闻、圣经、“相信天主”分享单、“信奉唯一天主”表达单、茶点欢迎及会前祷

敞开心门

（10分钟）

精心撰写新闻的开端



新闻记者都重视一项新闻的撰写原则：那就是精心构思新闻开端的第一个句子。读者对一则新闻是否有兴趣，常与该则新闻的标题，以及所报导的、第一个句子的吸引力成正比（教理讲授人可为学员选读一些新闻报导的开端，以作示范）。

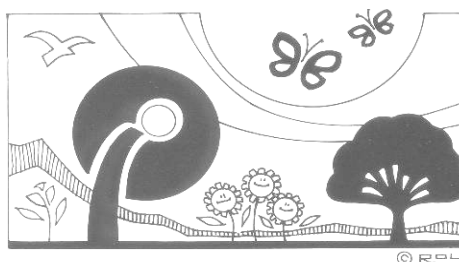
我相信天主

其实，我们也可以从教会信仰的撮要——“信经”宣言的第一项声明，看见相同的原则：信经是以教会最重要和最基本的信念开始：“我信天主”。我们的信仰宣认，是由天主开始；因为天主是元始和终末（依 44:6），是万有的根源和终向。信经由天主父开始；因为父是天主至圣三位一体的第一位。信经也由创造天地开始；因为创造是天主一切工程的开端与基础。（198，199）

全部信经都谈论天主；即使信经提及人和世界，也是因为人和世界，都与天主相连。信经所有的条文，都系于第一条；其他条文，帮助我们更认识，那把自己逐渐启示给人的天主。所以，在信经中，基督徒把“信天主”作为首先宣认的事。（199）

我信唯一天主

基督徒相信的天主是“独一无二的”。天主向祂的子民以色列人启示说：“以色列！你要听：上主我们的天主，是唯一的天主。你当全心，全灵，全力，爱上主你的天主。”（申 6:4-5）（200-201）



藉着先知，天主召叫以色列人和全人类归向祂，唯一天主：“大地四极的人！你们归依我，必能得救；因为只有我是天主，再没有另一个……人人都将向我屈膝；众舌都要指着我起誓。人都要说：唯有在上主前有仁义和力量。”（依 45:22-24）（201）

耶稣自己也确认，天主是“唯一的主”；耶稣教导我们说：“你应当全心，全灵，全力，爱上主，你的天主。”（谷 12:29-30）耶稣同时让人明白祂自己也是“主”。（谷 12:35-37）因此，宣认“耶稣是主”是基督信仰的特色。这对相信唯一的天主并无冲突。

相信圣神是“主和赋予生命者”，也不会对唯一的天主造成任何分裂；因为我们坚决相信并宣认：只有一个真天主；祂是永远的，无限的，全能的，不变的，无法了解和不可言喻的父、子和圣神。天主虽有三位，却只是一个本质，实体或本性。（202）

天主启示自己的名字

你喜欢你的名字吗？父母为你取这个名字的意义是什么？天主向祂的子民，以色列启示了自己，使他们认识祂的名字。名字代表一个人的本质，身分和他生命的意义。天主并不只是一种无名的力量，祂有一个名字。天主透露自己的名字，为的是使人认识祂，且使自己变得平易近人，能被人更亲密的认识，并以名字呼唤祂。（203）



天主以不同的名字，逐渐的把自己启示给以色列子民；但是天主在燃烧的荆棘中，向梅瑟所做的自我启示，为旧约与新约都是基本的启示。（204）

天主向梅瑟说：“我是自有者”（出 3:13）。这个神圣的名字是奥妙的，正如天主是奥迹一样。这名字一方面启示了天主的名字，另一方面也拒绝了、明显的启示自己的名字。

也因为如此，“我是自有者”这名字，更适当的表达了天主的本质：祂无限的超越我们所能了解和叙述的一切；天主是“隐秘的天主”（依 45:15）；祂的名字是言语无法形容的；但祂也是愿意与人亲近的天主。

天主启示自己是“自有者”；祂是一个永远信实，并时常临在的天主，在祂子民身旁拯救他们。（207）

以色列子民为了尊重天主的神圣，不敢呼唤上主的名字。在阅读圣经时，天主所启示的名字，被神圣的名号“上主”所取代。耶稣的天主性，就是藉这个名号宣示出来——“耶稣是主”。（209）

天主是慈悲宽仁的



当以色列子民犯了重罪，远离天主而去崇拜金牛后，天主俯听梅瑟的转求，同意与一个不忠的百姓同行，以显示自己的慈爱。梅瑟要求看见天主的荣耀；天主回答说：“当我在你前呼喊“雅威”名号时，我要使我的一切美善在你面前经过。”（出 33:18-19）上主在梅瑟面前经过时，大声喊说：“雅威，雅威，是慈悲宽仁的天主，缓于发怒，富于慈爱信实。”（出 34:5-6）梅瑟于是承认上主是宽恕人的天主。（210）

天主的名字：“我是”（自有者，I Am Who I Am），或“祂是”（雅威，Yahweh），表示出上主的信实：虽然人类犯罪，对上主不忠，并应受惩罚，但上主却“对万代的人保持仁爱。”（出 34:7）

天主启示祂是“富于慈悲的天主”（弗 2:4）；上主甚至赐下了祂的圣子。耶稣为救我们脱免罪恶而舍生时，显示出祂也拥有上主的称号：“当你们高举了人子以后，你们便知道我就是那一位（自有者）。”（若 8:28）（211）

天主是真理和爱

天主启示自己是“富于慈爱和信实的

天主”。（出 34:6）这两个名词表达了上主圣名的丰盈。从天主所做的一切工作中，天主常显示出自己的仁慈、和蔼、恩宠及爱情；天主也显示出祂的信实，祂的永恒与祂的真理。

天主是真理；因为“天主是光，在祂内没有一点黑暗”。（若壹 1:5）天主是真理本身；祂的话绝不会欺骗。天主派遣了祂的圣子来到世上，是“为给真理作证”。（若 18:37）“我们知道天主子来了，赐给了我们理解，叫我们认识真实的天主。”（若壹 5:20）（214，217）

以色列子民在历史的过程中，发现天主把自己启示给他们，又从各民族中选拔了他们来归属自己。这一切只是为了一个理由：上主那无条件的爱。以色列子民透过先知们，明白天主的一切作为都是出于爱；天主也从未终止拯救以色列民族，或宽恕他们的不忠和罪恶。（218）

天主对以色列子民的爱，可比作一个父亲对儿子的爱。这爱比一个母亲对婴儿的爱更为强烈。天主爱祂的子民，更甚于新郎对新娘的爱。这种爱甚至将胜过最大的不忠；上主因此为世人赐下了最宝贵的礼物：“天主竟这样爱了世界，甚至赐下了自己的独生子”。（若 3:16）（219）

天主的爱是“永远的”（依 54:8）：“高山可移动；丘陵能挪去；但我对你的仁慈决不移去。”（依 54:10）“我永远爱你；因此我给你保留了我的仁慈。”（耶 31:3）（220）

圣史若望更进一步肯定的说：“天主

是爱”（若壹 4:8,16）；天主的本质就是爱。时期一满，当上主派遣了祂的独生子，以及祂的爱之神时，天主启示了在祂内的奥秘：上主本身就是爱的永远交流：父、子及圣神，而且上主更预定我们也要分享这爱。（221）当我洞悉真理时，我会认清上主的爱；我会认清上主是这么的爱我。把自己启示给我！让我有幸按真理生活！



信奉唯一天主的涵义

其实，当我们信奉唯一的天主，并以自己的整个生命去爱祂时，这对我们的一生会发生重大的影响。我们会：

1. 认识天主的伟大和威严；我们会事奉祂；
2. 在生活中称谢天主；因为天主是唯一的；我们的存在和一切拥有，都来自祂；
3. 认识众人的一体性和真正尊严；因为众人都是按照天主的肖像受造的（创 1:26）；
4. 善用受造物；我们会善用一切使我们接近天主的事物，而舍弃一切令我们远离上主的事物（参阅玛 5:29-30; 16:24; 19:23-24）；

5. 在任何情况中信赖天主，即使在逆境中也不例外。（222-227）



认同耶稣 （10 分钟）

教理讲授人发给每位学员“相信天主”分享单，请学员聚成 2—4 人小组并作分享（见下页）。

活出信德 （5 分钟）

教理讲授人发给每位学员一张“信奉唯一天主的表达”单（见下页），请学员从“信奉唯一天主”的表达中，选出一项，作为自己今天愿意努力的方针。

光荣天主 （10 分钟）

请每位学员在小组内分享自己的决定，并作发自内心的口祷。结束今天的分享。

茶点与道别



“相信天主”分享单

今天我相信教会所相信的天主吗？

- ☆ 是唯一的天主
- ☆ 一直与人类同在
- ☆ 愿意人亲近祂
- ☆ 是慈悲宽仁的
- ☆ 是真理、是爱。

从天主以上的自我启示中，让我感受最深的启示是……。我的举例说明：

信奉唯一天主的表达

我愿意从以下五种表达中，选出一项，作为自己今天努力的方针：（请在□内打✓）

- ☐1. 认识天主的伟大和威严
- ☐2. 在生活中称谢天主
- ☐3. 认识众人的一体性和真正尊严
- ☐4. 善用受造物
- ☐5. 在任何情况中信赖上主，即使在逆境中也不例外