

主题：我们信



© Virginia Broderick

对象：成人

主旨：了解信仰不只是个人的行为，更是团体的行为

时间：45分钟

编写：彭育申修女

准备：笔记本电脑、投影仪、屏幕、茶点
欢迎及会前祷

敞开心门

(10分钟)

有意义的团体活动



相信在生活中，你我不时都有机会参加一些团体活动。有些活动我们已记不得了；有些活动却让我们留下了深刻的印象，如一次露营，旅游，同学会，一个讲座，避静或朝圣……。你记得如此的一个经验吗？那活动之所以会让你留下深刻印象的原因是什么？和你一起参与这活动的人也有相同的体会吗？(教理讲授人

邀请学员自由的分享自己的经验。如有须要，教理讲授人也可以分享自己在这方面的一个经验。)其实，当一个团体共同经验了一个有意义的活动后，这团体的每一位成员虽有自己个别的体会，但是个人的体会和整个团体的体会，在许多方面常是如此的类似，让所有的团员能异口同声的说出相同的感受与体会。

聆听圣神

(10分钟)

信仰——个人及团体的行为

信仰的产生也是一个团体的经



验；因为天主从开始并不曾只召叫一个人来经验祂的爱。天主陆续不断的召叫全人类都来认识祂。就因为人在认识天主之后，都有相同的体会：天主是人类唯一的上主；天主无限的爱人类，愿意让人类分享在祂内的永恒生命；人因此有了信仰。所以我们说：信仰——信从天主，虽然是一项个人行为，它更是一个团体行为。而且许多时候，上主会用他人来引领一个人信从祂，而信友本身也会想把他们所拥有的信仰传给别人。(166)因此我们说，当一位信友在洗礼中宣认：“我相信”时，他是在宣认教会团体的信仰。当信友同声说：“我们信”时，信友团体是在礼仪中宣誓信仰。(167)

信友由教会领受信仰



所以，信友是从教会，借着洗礼，领受基督的信仰与新生命。就因教会先我们而相信，教会也因此能滋养并坚强我们的信仰。救恩唯独来自天主；但因为我们是经由教会得到信德的生命，教会因此成了我们的母亲。教会并不是我们得救的创始人；教会是带给我们新生命的母亲；教会也是我们在信仰上的老师。（168，169）

信仰的言语

我们既有信仰，就须要用言语来表达我们的信仰。这言语的表达有时虽然是采用信条的方式，但是我们知道我们所相信的并不是死板的信条，而是这些信条所表达的实际的事实与真理；如此，我们能把我们信仰传给下一代，也能在团体中共同庆祝我们的信仰；我们能更具体的了解我们的信仰，并生活出我们的信仰。（170）



教会因而忠实的看管上主赐给信友团体的信仰，以及基督向教会所说的圣言，

并世代代把宗徒所宣称的信仰传承下来。就像一位母亲教导她的孩子如何说话，使这孩子能增加知识，并与他人沟通，教会—我们的母亲，教导我们信仰的言语，以便引领我们了解并生活出我们的信仰。（171）

信仰只有一个

教会自古以来，就透过许多语言、文化、民族和国家，不停的宣认：世人所拥有的唯一的信仰，是来自一个主，经由一个洗礼传下来；众人只有一个天主。即使世上的语言不同，教会总以一致的声音去宣讲，教导和传授信仰。教会给整个世界指出得救的唯一途径。（172-174）

信经



今天，当一个人说：“我信”，其实他是在说：“我承认并担保我们共同相信的信仰。”从开始，教导信仰的教会，为了帮助成人作入教的准备，把信仰的主要内容，按圣经中的天主圣言，以撮要的方式写了下来。我们称如此的撮要为信仰的宣言；因为它们总结了基督徒所宣认的信仰。我们也称这些撮要为“信经”；因为它们都以“我信”开始。

信经因此成了初期教会向求道者讲授教理的参考，而信友的第一次信仰的宣誓，就是在领洗时举行。领洗时的信经就

成了第一个，也是首要的信仰的记号。就因为信友是以圣父、圣子及圣神之名领洗，信友领洗时的信仰宣誓，也是以对天主圣三信仰的表达为主要内容。（185-189）

信经的三部分

所以信经分为三部分：

1. 论述天主圣父及其奇妙化工；
2. 论述耶稣基督及救赎奥迹；
3. 论述我们圣化的本源：圣神。

虽然这三个部分是有区别的，但也是彼此相连的。（190-191）

其实，在不同的世纪中，曾出现许多形式的信仰宣认或信经，以响应不同时代的需求；（192）但是，在所有的信经中，教会尤其重视两式信经：

1. 宗徒信经

是宗徒信仰的忠实撮要，也是初期罗马教会洗礼的信经。

2. 尼西亚·君士坦丁堡信经

是第一（325）和第二（381）两届大公会议的成果；到今天，它仍是东方和西方各大教会所共享的信经。（194）

要知道，当我们以信德念信经时，我们不单与天主圣父、圣子及圣神形成一体，我们也与传给我们信仰，并让我们生活在其中的全体教会形成一体。（197）

认同耶稣 （10分钟）

知道你和全世界许许多多的信友都有相同的信仰，这给你的感受是什么？
（请学员分成小组分享）

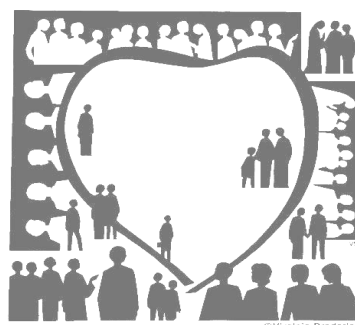
活出信德 （10分钟）

我们有责任把自己所得到的信仰传给别人。今天，你愿作何种努力，把由教会得来的信仰传给别人？为你，这“别人”指的是谁？你愿付出的具体行动是什么？（请学员留在相同的小组内作分享）

光荣天主 （5分钟）

以宗徒“信经”的宣读，结束今天的聚会。

茶点与道别



信 经

宗徒信经

我信全能的天主父，
天地万物的创造者。

我信父的唯一子，我们的主耶稣基督。

祂因圣神降孕，由童贞玛利亚诞生。

祂在比拉多执政时蒙难，被钉在十字架上，祂在般雀比拉多执政时，为我们被钉在十字架而死而安葬。祂下降阴府，

第三日从死者中复活。

祂升了天，

坐在全能天主父的右边。

祂要从天降来，审判生者死者。

我信圣神。

我信圣而公教会，诸圣的相通，

罪过的赦免，

肉身的复活，

永恒的生命。

阿们。

尼西亚、君士坦丁堡信经

我信唯一的天主，全能的圣父；天地万物，
无论有形无形，都是祂所创造的。

我信唯一的主、耶稣基督、天主的独生子。

祂在万世之前，由圣父所生。

祂是出自天主的天主，

出自光明的光明，

出自真天主的真天主。

祂是圣父所生，而非圣父所造，

与圣父同性同体，万物是借着祂而造成的。

祂为了我们人类，并为了我们的得救，

从天降下。

祂因圣神由童贞玛利亚取得肉躯，而成为人。

祂在般雀比拉多执政时，为我们被钉在十字架上，受难而被埋葬。

祂正如圣经所载，

第三日复活了。

祂升了天，

坐在圣父的右边。

祂还要光荣地降来，审判生者死者；

祂的神国万世无疆。

我信圣神，

祂是主及赋予生命者，
由圣父圣子所共发。

祂和圣父，圣子，

同受钦崇，同享光荣；

祂曾藉先知们发言。

我信唯一，至圣，至公，从宗徒传下来的教会。

我承认赦罪的圣洗，只有一个。

我期待死人的复活，

及来世的生命。

阿们。