

主题：圣体圣事（一） ——最好的礼物

对象：小学生

主旨：带领小朋友把最好的礼物——圣体圣事中的耶稣，献给天父

时间：45分钟

编写：彭育申修女

准备：礼物盒、PPT、图片、弥撒用面饼和酒、歌本、点心

欢迎及会前祷

敞开心门（5分钟）

礼物



教理讲授人给小朋友看一个包装精美的礼物盒，问小朋友：这是什么？你喜欢

收到礼物吗？谁送过你礼物？你呢？你曾送礼物给别人吗？我们为什么送礼物？（请小朋友分享）

许多时候，我们送礼物，为的是告诉那人：我们喜欢他，愿意和他作朋友；我们感谢他，爱他，愿意和他分享好东西。

聆听圣神（15分钟）

送天主礼物

小朋友，你们爱天主吗？想送天主礼物吗？想想看，当我们越爱一个人时，我们是不是会越用心的准备我们要送给他的礼物？天主比谁都爱我们；对

这么爱我们的天主，我们该送什么才是最好的礼物呢？通常，我们送礼时，会考虑对方喜欢的是什么。

天主最爱的礼物

天主呢？天主会喜欢什么样的礼物？小朋友，你们可知道天主最爱的是谁吗？告诉你们噢，天主最爱的就是祂的唯一圣子，耶稣基督！那我们送天主礼物时，是不是该把耶稣送给天主呢？我们要如何把耶稣送给天主呢？

耶稣帮助我们送礼物给天父



小朋友，把耶稣送给天主不难；因为耶稣自己教了我们怎么做。耶稣被天父派遣到世上，为的是帮助所有的人都认识天主，以及天主的爱。耶稣做到了；祂

以天主子的身分，医治病人，教导并规劝群众不要犯罪，要爱天主、爱人。许多人都因耶稣而认识天主，并亲近天主；可是也有人拒绝相信耶稣，拒绝悔改；他们甚至于计谋把耶稣处死。

耶稣爱世人：耶稣尤其愿意帮助罪人悔改。当陷害耶稣的人要把耶稣处死时，耶稣并没有抗拒。耶稣知道，祂的自我牺牲，能抵消世人的罪。世人会因为看见耶稣的爱，看见天父的爱而悔改。

耶稣是天主，祂知道谁要陷害祂，并且要在圣周五那天把祂处死。耶稣愿

意牺牲自己；但是，耶稣也很舍不得离开与祂在世朝夕相处了三年的同伴——十二位宗徒。耶稣因此在被钉死于十字架的前夕，也就是圣周四那晚，与门徒共进最后晚餐，为门徒留下一个祂永远与门徒、与世人同在的标记。



那就是在晚餐中，耶稣拿起饼来，擘开，递给祂的门徒说：“你们大家拿去吃，这就是我的身体，将为你而牺牲。”然后，耶稣又拿起杯来，祝谢了，递给门徒说：“你们大家拿去喝，这一杯就是我的血，新而永久的盟约之血，将为你和众人倾流，以赦免罪恶。你们要这样做，来纪念我。”（参考玛26：26-28,路22：14-20）



耶稣用面饼和葡萄酒为记号（老师把弥撒用面饼和酒举给小朋友看），并以祂的话，把面饼和酒转化成祂的圣体和圣血，让门徒把祂吃下去。耶稣并要求门徒要这样做：呼求圣神的降临，并用耶稣的话，把面饼和葡萄酒转化成耶稣的圣体、圣血；门徒要领受耶稣，并知道耶稣永远与他们同在。耶稣是在圣周四，也就是耶稣在世所享用的最后晚餐中，建立了圣体圣事。晚餐后，当耶稣在山园祈祷时，遭受了逮捕与监禁。

第二天，也就是圣周五那天，耶稣被定罪，并被罗马兵士钉死在十字架上。耶稣为我们牺牲了自己的生命；耶稣为了我们的得救，交付了自己的身体，倾流了自己的血。

小朋友，当耶稣牺牲自己时，祂为我们向天父祭献了自己。耶稣借着这祭献——我们所称的感恩圣事，或圣体圣事——送给了天父最好的



礼物；也就是说，耶稣把最完美的礼物——祂自己，献给了天父。小朋友，你们可以想象天父是多珍惜这礼物吗？这耶稣爱天父，爱世人，爱到底的礼物！

耶稣教导宗徒要以感恩圣事的举行来纪念祂，以耶稣在十字架上的祭献，继续把最好的礼物献给爱我们的天父。宗徒按照耶稣的话做了；把祭献感恩圣事，把转化面饼和葡萄酒成为耶稣的圣体、圣血的权力，传给了继承他们的主教，和与主教合作的神父们。所以，今天有主教和神父引领我们，把这最好的礼物献给天主；我们也因着圣体圣事而确知耶稣与我们同在。

今天，在感恩祭典中，当神父呼求圣神降临，并拿起饼来说：“你们大家拿去吃，这就是我的身体，将为你而牺牲”神父所举扬的已不再是面饼了；藉着圣神的德能和耶稣的话，那面饼就被转化成耶稣的圣体！当神父又拿起杯来说：“你们大家拿去喝，这一杯就是我的血，新而永久的盟约之血，将为你和众人倾流，以赦免罪恶”，杯

里的葡萄酒也已不再是酒了；藉着圣神的德能以及耶稣的话，那葡萄酒就被转化成耶稣的圣血！

所以，小朋友，当恭领基督的圣体、圣血时，我们领受的不是面饼，也不是葡萄酒，而是真实的耶稣的圣体、圣血；想想看，这是多么宝贵！耶稣自来到我们心中，与我们形成一体！藉着圣体圣事，我们不但送给天父最好的礼物——把天父的爱子，耶稣献给天父，我们也领受最好的礼物——复活的主基督！天父使耶稣在被钉死后的第三天复活了。今天，永远生活的耶稣愿藉圣体圣事，来到我们的心中。



认同耶稣 (2分钟)

小朋友，今天，你学习到什么是我们能送给天父最好的礼物！你愿意常常送天父这最好的礼物吗？“常常”指的是多久一次呢？

活出信德 (2分钟)

愿意每主日藉着进堂和参与感恩圣事，而把这最好的礼物送给天父的小朋友请举手！

光荣天主 (10分钟)

唱一首奉献歌或圣体歌，结束今天的道理课

点心时间

耶稣我等待你

C 4/4 虔诚的

词曲：Catherine Miller, SDSH

台北耶稣圣心会

D G A7 D
1 1 2 3 | 2 - 6 - | 7 7 1 2 | 1 - - - |

1. 耶稣我等待你，今天的来临！
2. 耶稣我相信你，生命的食粮！
3. 耶稣你真爱我，愿与我同在！

D G A7 D D7
1 - 2 3 | 2 - 6 - | 7 7 1 2 | 1 - - - |

1. 我多么欢喜，你与我结合！
2. 我满心感谢，你给我滋养！
3. 教我爱他人，就像你爱我！

G D G Em A A7
4 - 5 6 | 5 3 1 - | 4 3 2 1 | 7 - - - |

藉饼酒的形象，你来到我心

D G A7 D
1 - 2 3 | 2 - 6 - | 7 - 1 2 | 1 - - 0 //

耶稣，我朋友！耶稣，我爱！

