

主题：圣女小德兰 1873~1897



对象：小学生

主旨：看圣女小德兰在世时如何生活出基督的爱

时间：50分钟

编写：彭育申修女

准备：笔记本电脑、PPT、投影仪、屏幕、字卡、图片、心形纸、笔、歌本
欢迎及会前祷

圣女小德兰



圣女小德兰（贴出图片与字卡）1873年1月2日生于法国阿郎松（Alençon）。小德兰的父亲，路易·马丁（Louis Martin）与母亲瑞梨·葛林（Azélie-Marie Guérin）婚后生了九孩子（贴出爸，妈的图片），其中四个孩子在年幼时就去世了。在五个存活的孩子中，德兰排行老么。德兰的父母都是热爱天主的人。

敞开心门

（5分钟）

幼小年纪中的苦难

小朋友，能生活得快乐是幸福的。在世上许多小朋友，在他们小小年纪，就已经经历了苦难。

今天老师要与大家分享一位圣人的故事；她在五岁时就体验了生命中的痛苦。那痛苦帮助她更加亲近耶稣，并与耶稣成了要好朋友。我们称这位圣人为圣女小德兰。

聆听圣神

（20分钟）



五岁时，母亲过世

德兰从小就在爸妈的慈爱中成长；她五岁前的记忆是生活充满了欢笑与拥抱。德兰五岁那年（1877年8月28日），她心爱的母亲因生病而去世；德兰从幼小的年龄，就遭受了生命的打击与挑战。

圣人 小 04-01

中华耶稣©2013

迁居里修

德兰的爸爸在悲伤中，变卖了他经营多年的钟表生意，带着五个女儿搬去里修(Lisieux)居住，使德兰和她的姊妹们能得到舅妈(Mrs. Guerin)的照顾。从那时起，德兰的二姊宝琳(Pauline)，就成了德兰的第二个母亲及道理老师。

姊姊修道

德兰九岁时(1882)，宝琳姊加入了里修圣衣会隐修院，作了修女。德兰因为想念宝琳，重病了一场；从那时起，德兰希望有一天她也能像姊姊一样作修女。大家都注意到德兰变得很敏感，也很安静。家人仍然非常疼爱德兰，尤其是爸爸。德兰还未满14岁时(1886)，大姊玛丽也入了里修圣衣会；而三姊莱奥尼(Leonie)则加入了岗城往见会。除了四姊赛琳，德兰的三个姊姊都离家，作了修女。

1886 圣诞夜

那年圣诞夜(1886年)，德兰得到了一个很特殊的“成长”经验。德兰感到圣婴耶稣使她的内心深处充满了光。德兰看见耶稣让自己变成一个弱小的婴儿，为使德兰变得坚强，勇敢。从那时起，德兰看见自己长大了，且成熟了许多。德兰与赛琳姊 (贴上图片)也成了更亲密的朋友。

第二年，1887年，德兰满十四岁时，德兰告诉爸爸她想跟随宝琳与玛丽，也加

入里修圣衣会。爸爸虽然舍不得德兰离他而去，但仍慷慨的答应了；只是当时德兰教区的主教与圣衣会的院长，都因为德兰年纪太小，而没有答应德兰的请求。



1887 罗马朝圣

为了安慰伤心的德兰，马丁先生决定带德兰与赛琳去罗马朝圣。德兰好快乐；她参观了好多美丽的大教堂。每到一处，她总是祈祷。最后，当他们父女三人与其他教友前去晋见教宗良十三世时(Leo XIII)，德兰知道那是她的大好机会。看，德兰把自己装扮得很成熟的样子(贴上图片)。当德兰跪在教宗前接受降福时，虽



然她已听到警卫的叮咛：不可与教宗交谈，只可亲吻教宗的权戒，德兰仍请求教宗说：“至圣圣父，为了您的金庆大典，请准许我提前于十五岁加入圣衣会。”教宗慈祥的对德兰说：“若天主愿意，你会入会。”当时要不是两位警卫前来把德兰

强行架走，德兰会继续努力，试着说服教宗让她提早入会。

1888 年，德兰入圣衣会



不过，1887 年年底，教区的主教 (Msgr. Hugonin) 还是答应了德兰提早入会。德兰于 1888 年 4 月 9 日正式加入了姊姊宝琳与玛丽加入的里修圣衣会，作了修女（贴上德兰初学的图片）。

从修道生活一开始，德兰就必须面对许多困苦。德兰后来承认，在她所作的一切身体方面的克苦中，最艰难的要算是忍受修院冬天那刺骨的寒冷。

马丁先生逝世/赛琳姊入修会

一个让德兰在修道生活中感到极痛苦的事，是得知她的爸爸在二度中风后的失智，并在精神病院度过他在世的最后三年。德兰无法前去探望或照顾爸爸。德兰不断的祈祷；她看见爸爸成了祭台上的祭品。她感谢天主让她把父亲奉献出来。

1894 年马丁先生逝世后，赛琳姊也加入了里修的圣衣会，作了修女。

立志成圣

从修道生活一开始，德兰就立志要成为圣人；但是她清楚的知道她自己的渺小。德兰告诉自己说：“好天主不会把我无法达到的愿望放入我的心中。所以，虽然我很渺小，我仍然可以成圣。”德兰说：“我要找到一个去天堂的新道路，一个既短，又直，又小的道路。”德兰说：“我们生活在发明的时代中。我们已不须自己爬楼梯；有钱人家中有升降机。我要找一个把我举向耶稣的提升机。我太渺小，我自己没有能力爬成圣的阶梯。”德兰默想圣经；她得到了答案：谁是最小的孩子，谁就能到我的身边。（箴 9:4）德兰知道耶稣会以祂的大能，把她举入天国。

我的使命是爱！德兰的神修小道

德兰看清她在世上的任务是让天主被爱。德兰知道她自己无力做大事；所以，她决定要以完全信靠天主的神修小道，也就是以微小的奉献，来爱天主。比方说，有一天当德兰在圣堂祈祷时，一位修女正在念玫瑰经。那位修女用手指拨动念珠的响声让德兰不能专心祈祷。德兰说：“最后我决定不再回避那使我分心的响声；因为那是不可能的事。我告诉自己要专心聆听那响声，让那响声成为好听的音乐。那天，我的祈祷不是安静的祈祷，而是我向天主献上的‘乐曲’。”

德兰把握了每一个向上主作微小奉献的机会。她对不喜欢她的修女微笑，把摆在她眼前的食物全部吃完，即使是她不喜欢吃的食物。有一次，德兰被错怪说她打破了一个花瓶；德兰没有为自己辩护；相反的，她跪下请求宽恕。对德兰来说，做这些小牺牲比做大的要难；因为没有人会去注意她所做的小牺牲。德兰相信，耶稣要藉她所做的这些小牺牲，使她成为圣人。德兰要用她的这些“神修小道”来爱耶稣，爱世人。

1896年，德兰罹患肺结核



1896年，德兰得了肺结核（贴上德兰生病的相片），并开始吐血。在接下来的18个月中，德兰感受了极大的身体与精神的痛苦。姊姊宝琳看见德兰那么爱耶稣，就请德兰在她的病痛中，写下她生命的回忆录（贴上图片）。



德兰的回忆录为我们述说了另一个故事。有一天，已发病的德兰在修院餐厅用餐时，聆听了一段有关圣磊思（Gonzague）的故事。那故事说：圣人把玫瑰花一把一把的洒在一位病危神父的床上，那位神父就痊愈了。餐后回病房时，德兰对玛丽姊说：“我死后，也要由天上洒下玫瑰花。我要请求天主让我这么的度我的天国：让我回到世上来做好事。这辈子，除了爱，我没有给好天主什么。天主将以爱还报我。祂会答应我的请求。”

1897年9月30日德兰病逝

1897年6月，德兰住进了修院的病房。由8月16日一直到9月30日，德兰病逝的那天，德兰已都无法再恭领基督圣体。宝琳姊整理并复印了德兰在世生活24年的回忆录（在圣女小德兰与1873字卡旁贴出1897字卡）。德兰逝世后短短25年中，全世界许许多多的信友，都被德兰的神修小道深深的吸引着。信友确实不用做伟大的事来进天国。我们可以向上主献上微不足道的小牺牲；耶稣会用祂的大能把我们举入天国。

1925年教宗碧岳十一世册封德兰为教会圣人。1927年，同一教宗又宣布圣女为普世教会的传教主保，专门帮助传教士，使更多的人认识耶稣。1997年教宗若望保禄二世宣布圣女为教会圣师；我们每一个人都可从圣女小德兰的教导中学习成圣。圣女在世时非常希望能来中国传教；她以祈祷特别支持了我们华人的福传工作。今天，圣女小德兰就在世上，在我们中，帮助我们每一个人爱天主，爱我们

圣人 小 04-04

中华耶稣©2013

自己，爱我们周围的人。

认同耶稣 （5分钟）

从今天的故事，你认为让你佩服圣女小德兰的是什么？你也愿意把生活中的一些小牺牲奉献给天主吗？请把你的感想写在发下的心形纸上。

活出信德 （5分钟）

为成为圣人，为把耶稣的爱生活出，今天，你愿意请圣女小德兰帮助你作的小牺牲是什么？请把自己的决定写在心形纸的另一面。

光荣天主 （10分钟）

请小朋友分成3~4人小组，分享心形纸上的感想与决定。唱一首合宜的圣歌，结束今天的聚会。

