

主题：慈悲串经



对象：学生

主旨：由认识耶稣向傅天娜修女所作的启示，响应耶稣的召叫，每天热爱念慈悲串经

时间：60分钟

编写：彭育申修女

准备：投影仪、PPT、笔记本电脑、屏幕、奖品、慈悲串经祷文、慈悲像、念珠

欢迎及会前祷

敞开心门（5分钟）

打好修道圣召基础的要素

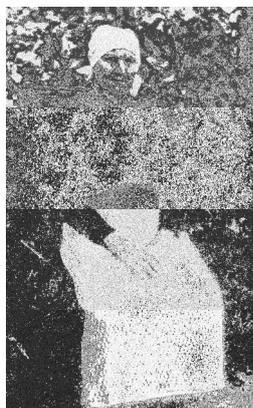
你的家庭或家族中有人作了神父，修女或修士吗？如果有的话，这是你的家庭与家族的莫大荣幸！你认为帮助他响应圣召的重要因素是什么？（让学生回答）从神父，修女，修士响应圣召的故事，我们会发现许多修道或司铎圣召皆出自父母带领孩子虔诚祈祷，恭敬天主的家庭。今天向大家介绍的圣女傅天娜（ST. M. Faustina Kowalska, 1905-1938），从小生长在敬爱天主的家庭。圣女回应修道圣召，作了修女后，荣幸的蒙受上主的托付，执行领导世人敬礼慈悲救主的使命。

聆听圣神（20分钟）

圣女傅天娜的家庭



傅天娜于1905年8月25日诞生在波兰中部各洛高维克村(Glogowiec)。在十个兄弟姊妹中，她排行老三，领洗时取名海伦（Helen）。海伦家境贫穷，父亲名叫达义，以木工维生。父亲虔诚，守本分，是个严格，有责任感的父亲；他要求子女也作勤奋守规矩的人。海伦的妈妈名叫玛利·安纳；她亲切温柔，在家务与教导子女上，善尽母职。



在父母的带领下，全家把天主放在第一位。每天早起，孩子跟着父母作早祷，唱圣歌。爸爸，妈妈常把克苦节省下来的钱，为家人买圣书。每天全家都拨出时间，聚在一起，诵读圣书。海伦听过许多圣人的故事，因而从小就立志成圣。爸爸每天的虔诚祈祷，为海伦留下了深刻的印象。

夜间醒来时，海伦就祈祷，与天主建立亲密的关系。年幼的海伦多次感受到上主在她心中启示大爱。

9岁时，海伦初次举行和好圣事并恭领圣体。有些主日天，海伦因姊妹之间替换的衣服不够，必须留在家中。那时海伦会躲在隐密的地方，专心祈祷，直到弥撒时间过去。12岁时，因村上开始兴办学校，海伦接受了两年正式教育。后来为了让弟妹上学，海伦再度失学。14岁起，海伦就到别的人家去当家庭女仆。

上主的召叫

有一天在祈祷中，海伦看见一道“白光”；她意识到是上主在召叫她，于是请求父母允许她进入修会。爸爸，妈妈并没有答应海伦的请求。海伦开始在世俗的享乐中寻找生命的慰藉，但总得不到心灵的满足。

在一次舞会中，海伦看见受苦的耶稣。耶稣问海伦说：“我忍受妳要到多久呢？妳抛弃我要到多久呢？”（#9）海伦离开了舞伴，去到邻近的达义主教座堂，跪倒在圣体前，恳求耶稣让她知道该怎么作。海伦听到耶稣对她说：“妳立刻去华沙（Warsaw），在那里进入修会。”（#10）



响应圣召

海伦立刻回家，把自己的决定告诉妹妹，请妹妹代她辞别父母。那天夜里，海伦前去华沙，什么也没带。海伦透过圣雅格堂本堂神父的介绍，暂时先去一个家庭作女佣，同时开始寻找修会；但是没有修会愿意接受她。海伦恳求耶稣的帮助，找到了华沙仁爱圣母修女会。1925年海伦怀着满心的喜乐与感激，加入了修会，取名玛利亚·傅天娜（Mary Faustina）。



慈悲像神视

傅天娜修女一生的愿望就是以最大的爱情爱天主。上主赏报了她，赐她神视，能深入了解天主的慈悲。1931年2月22日晚间，傅天娜修女在她的房间看见耶稣身穿长白衣，一手举起像是在降福，另一手触碰胸口的衣裳。两道光芒从耶稣胸前射出，一道红光，另一道白光。傅天娜修女目不转睛，安静的看着；她内心感到畏惧，同时也感到万分喜乐。（#47）



耶稣吩咐她说：“照着妳看到的，画

一张像，并写上‘耶稣，我信赖你。’我愿意人恭敬这像，由妳会院的小圣堂开始，然后扩张到全世界。”（#47）“我许下恭敬这圣像的人不会失落灵魂；他在今世就能得胜敌人，尤其是在死亡的时刻。我要亲自保护他，以显示我的荣耀。”（#48）

慈悲节日

耶稣又说：“我愿建立一个慈悲节日。我要妳画的这幅像，在复活节后的第一个主日得到隆重的降福。那主日要被称为慈悲庆日。”（#49）“我愿意神父们向罪人的灵魂宣告我宏大的慈悲。让罪人不畏惧接近我。”（#50）



傅天娜修女虽遭遇许多困难，但仍谦卑并坚定的执行了耶稣的要求。画家 Eugene Kazimierowski 所画的“耶稣，我信赖你”慈悲像，先被恭置在 Vilnius 仁爱圣母修女会圣堂的祭台前，供修女们仰瞻；多年后，普世信友也开始景仰慈悲救主圣像。

慈悲串经

耶稣除了要求傅天娜修女画圣像，建立慈悲节日之外，为宣扬祂的慈悲，耶稣又托付给傅天娜修女第三个任务：教导世人念慈悲串经。1935年9月13日星期

五晚间，傅天娜修女在房间里看见一位被派遣，前来执行天主义怒的天使。那位天使穿着闪亮的长衣；他的脸荣光焕发，脚下踩着云层。从那云层发出雷和闪电，传入天使的双手，要前去打击世界。傅天娜修女请求天主暂且不要执行祂的义怒，并赐世人作补赎的机会。（#474）

接着，傅天娜修女亲眼看到了天主圣三。当时，修女感受到住在她灵魂内的耶稣的力量。就在那时，傅天娜修女被提升到上主宝座前；她看见天主的伟大与无可洞悉的圣善。傅天娜修女发现自己开始引用她内心深处听到的祷词，向天主为世界作恳求。她也立即看见天使的无助；天使无法执行世人因罪恶而该接受的惩罚。之前，傅天娜修女从未感受到能以如此的内在力量祈祷。（#474）

傅天娜修女向天父恳求的祷词是：永生之父，我把你至爱之子，我们的主耶稣基督的圣体，圣血，灵魂及天主性奉献给你，以赔补我们及普世的罪过；因祂的至悲惨苦难，求你垂怜我们及普世。（#475）

隔天早上，傅天娜修女走进圣堂时，她在内心听到了耶稣的话：“每次妳进圣堂时，立刻念我昨天教妳的祈祷。”“这祈祷能安抚我的义怒。妳要利用玫瑰念珠持续如此祈祷。先念天主经，圣母经和信经，之后，来到天主经的珠子时，要念：‘永生之父，我把你至爱之子，我们的主耶稣基督的圣体，圣血，灵魂及天主性奉献给你，以赔补我们及普世的罪过。’来到圣母经的珠子时，念：‘因祂的至悲惨苦难，求你垂怜我们及普世。’结尾时，念三遍：‘至圣天主，至圣强有力者，至

圣常存者，求你垂怜我们及普世。’ ”
(#476)

耶稣嘱咐傅天娜修女鼓励世人念慈悲串经。耶稣说：“我欢喜赏赐念慈悲串经的人，他们所求的一切恩惠。当心硬的罪人，或失去希望的人，念慈悲串经时，我会使他们的灵魂充满平安，而且他们会得善终。” (#1541)

“当在临终者前念慈悲串经时，我会站在我父与临终者的中间，不作公义的法官，而是作仁慈的救主。”

(#1541) 耶稣说：“我要全世界都知道我无限的慈悲。我要把无可想象的恩宠赐给信靠我慈悲的灵魂。” (#687)



慈悲九日敬礼

有关庆祝慈悲节日的准备，耶稣指示傅天娜修女要为慈悲节日作九日敬礼，那敬礼要从圣周五开始。九日敬礼的目的是：在不同的日子，把不同的灵魂领进耶稣圣心，使他们浸润在祂慈悲的海洋中；耶稣将把这些灵魂带回父家。傅天娜修女与世人要以耶稣悲痛受难的力量，为这些灵魂向天父求恩宠。(#1209) 耶稣说：



第一天，“今天，把全人类，尤其是所有的罪人带到我前；把他们浸润在我慈悲的海洋中。” (#1210)

第二天，“今天，把司铎和修道人带到我前；把他们浸润在我无可想象的慈悲中。” (#1212)

第三天，“今天，把所有热心与忠实的灵魂带到我前；把他们浸润在我慈悲的海洋中。” (#1214)

第四天，“今天，把外教人和不认识我的人带到我前；在我受难时，我也念及了他们。” (#1216)

第五天，“今天，把与教会分离的灵魂带到我前；把他们浸润在我慈悲的海洋中。” (#1218)



第六天，“今天，把孩子与良善心谦的灵魂带到我前；把他们浸润在我慈悲的海洋中。” (#1220)

第七天，“今天，把那些尤其恭敬并光荣我慈悲的灵魂带到我前；把他们浸润在我的慈悲中。” (#1224)

第八天，“今天，把监禁在炼狱里的灵魂带到我前；把他们浸润在我慈悲的深渊里。” (#1226)

第九天，“今天，把那些变为冷淡的灵魂带到我前；把他们浸润在我慈悲的深渊中。”（#1228）

过慈悲节日的准备：举行和好圣事



过慈悲节日的必要准备是举行和好圣事。耶稣深知世人的苦痛，要傅天娜修女告诉世人去何处寻找安慰；那就是在“仁慈法庭”内（Tribunal of Mercy），也就是在和好圣事中。（#1448）傅天娜修女说明，在仁慈法庭，世人并不遭受惩罚的裁判，而是要得到仁慈的裁判。

慈悲节日，恭领圣体

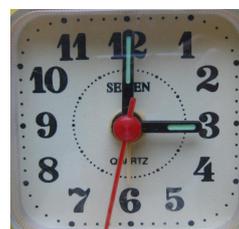


在慈悲节日，耶稣要信友恭领圣体。傅天娜修女一生都以圣体作她生活的中心。她说：“在我内所有的德行都来自圣体。我的一切都归功于圣体。唉！主，我多么幸福，能作你的住所！我的心成了你永远居住的宫殿！”（#1392）耶稣也藉

傅天娜修女向世人说：“我愿与世人的灵魂结合；这给我很大的喜乐。当我藉圣体进入人心时，我的双手满握着我要赐予灵魂的各种恩宠。”（#1385）

耶稣让傅天娜修女洞悉：“假如天使能够嫉妒的话，他们要在两件事上嫉妒世人，那就是‘领圣体’以及‘为天主而受苦’。”（#1804）

大慈大悲的时刻



1937年10月9日，耶稣在克拉格向傅天娜修女启示大慈大悲的时刻。世人若在此时行慈悲敬礼，会得到特殊的恩宠。

耶稣告诉傅天娜修女说：“在下午三点钟时，恳求我的慈悲，尤其要为罪人恳求。即使是片刻时间，要让自己浸润在我的受难中，特别是在我极端痛苦，遭遗弃时。这为普世是个‘大慈大悲’的小时。我要让你进入我死亡的悲痛中。在这时辰，那因信靠我苦难而向我求恩的人，我必不拒绝他的祈求。”（#1320）

耶稣又提醒傅天娜修女说：“每当妳听到时钟敲响三点钟时，妳要把自己完全浸没在我的慈悲里，钦崇光荣它，为普世，尤其是为可怜的罪人祈求慈悲的全能；因为在那一刻，慈悲是广施给每一灵魂的。在这个时辰，妳能为自己，并为他人祈求；为普世来说，那是恩宠的时刻，慈悲超过公义。”“如果工作允许，尽可能的去拜苦路；如果妳无法拜苦路，至少踏进圣堂

片刻，敬拜在圣体圣事中我充满慈悲的心。如果妳无法踏入圣堂，让自己就地利用短暂的片刻时间，沉浸在祈祷中。”
(#1572)

庆祝慈悲节日的七要素

我们由耶稣向傅天娜修女所作的许多启示，学习要如何庆祝慈悲节日：

1. 念慈悲串经 (#476)
2. 敬礼慈悲圣像 (#88)
3. 在下午三点钟，大慈大悲的时刻，为普世，为罪人祈祷 (#1320)
4. 作慈悲九日敬礼(由圣周五开始) (#796)
5. 举行和好圣事 (#1109)
6. 庆祝慈悲节日(复活期第二主日) (#699)
7. 恭领圣体 (#699)

耶稣要世人信靠祂的慈悲；耶稣也要世人以慈悲的对待，彼此相爱，以言行助人，为他人祈祷。



傅天娜修女感受执行使命的艰难

傅天娜修女在入会前就身体孱弱。为执行耶稣托付她宣传祂慈悲的使命，修女经历了各种考验。耶稣对她说：“我须要

妳的受苦，为拯救人灵。妳该知道，妳因不声不响委顺我旨意而受殉道之苦时，妳引导了许多人灵进入天国。当妳认为妳的痛苦超过妳的力量时，妳要注视十字架，沈思我的苦难；那将帮助妳胜过一切。”
(#1184, P16, 17, 傅文辉, 天主的慈悲消息)



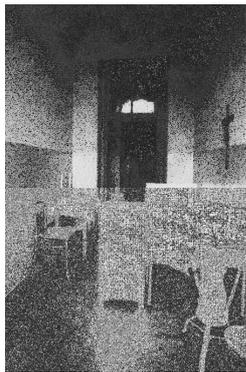
傅天娜修女的神师也曾这样鼓励她：“假如妳告诉我的事情真正是来自天主，那么妳该准备妳的灵魂忍受大痛苦。妳要遇到非议与迫害；他们要看妳是罹患歇斯底里病症，不正常的人；但是天主却要赏赐妳圣宠。天主真正的工作常遇到反对，并标帜着痛苦。假如天主愿意完成什么事，虽然困难重重，祂迟早会完成。妳则要以大忍武装起来。” (#270, P23, 傅文辉, 天主的慈悲消息)

傅天娜修女在她生命的最后几年，坚毅的忍受了精神与身体上的痛苦。1938年8月，在傅天娜修女写给总院长弥格姆姆的信中，她说：“我感到非常体弱，写信时手腕颤抖；我要忍我能忍受的痛苦。耶稣不给超过人力的痛苦；假如痛苦大，那时，天主的圣宠也大。我完全信靠上主，承行祂的圣意。”

傅天娜修女离世

1938年10月5日，傅天娜修女在耶

稣会士安德·若瑟神父前举行了临终告解。傍晚，修女们都聚集在她的床边祈祷。傅天娜修女也跟着修女们一起祈祷。夜晚10点45分，傅天娜修女静悄悄的回到天父的家中，永远歌颂上主的慈悲，就如她在世所说的：“我希望在今生，在死时，在肉身复活日和永恒里，光荣你的无限仁慈。”



认同耶稣 (2分钟)

在起初，当耶稣把宣传祂慈悲的使命托付给傅天娜修女时，修女深深感到耶稣托付给她，要她完成的使命，超出了她的能力。修女遇到很多困难，一心想逃避；但是在耶稣与神师以及修会院长的鼓励，指导与分辨中，傅天娜修女担负起这使命。修女先从自己的修院宣传这慈悲敬礼，日后又把这敬礼推广到修女的祖国：波兰，然后罗马（1995年4月23日，教宗若望保禄二世亲自主礼此敬礼），中国，以及全世界。今天，普世教会都于复活期第二主日隆重庆祝天主慈悲庆节。

全世界今天许多信友也都响应耶稣的召叫，信靠耶稣的慈悲，为普世人类，为罪人念慈悲串经，使更多的人认识耶稣的无限慈悲，并获得无法想象的恩宠。

活出信德 (8分钟)

大家愿意一起念慈悲串经吗？

老师把慈悲像，慈悲串经祷文，发给学生，请学生手拿念珠，全体一起念慈悲串经。

光荣天主 (1分钟)

老师鼓励学生把慈悲串经祷文背熟，每天都为普世人类，为罪人念慈悲串经。如果可以，尤其选在每日下午三点钟，大慈大悲时刻，念此串经。

茶点时间



© Virginia Broderick