

主题：玫瑰经祈祷



对象：小学生

主旨：按圣母的指示，以玫瑰经祈祷来为世界和平，家庭和睦，罪人悔改，以及教宗的意向祈求。

时间：60分钟

编写：顾爱兰老师

准备：PPT、投影仪、笔记本电脑、屏幕、玫瑰念珠（每位学生各一串）、“玫瑰经默想”图册

欢迎及会前祷

敞开心门（5分钟）



世界和平与家庭和睦

同学们，你认为自己幸福吗？跟今天世界上许多受苦的人相比，你和我在某些方面可能算是十分幸福的。（老师给学生看战争、家庭暴力、贫穷与病苦人的照片）也许你会说，你在家中经验过不少痛苦，像家人酗酒，赌博，不负责任，游手好闲，使用暴力，吸毒，放纵享乐，处在绝望中

等等。你愿意帮助世界消灭战争，使全人类生活在和平中吗？你愿意帮助你的家庭成为和睦的家庭吗？你能做些什么，为世界和平，与家庭和乐尽一分心，做出贡献呢？（鼓励学生作答）

聆听圣神（15分钟）

听说过玫瑰经祈祷吗？



你听说过玫瑰经祈祷吗？（老师拿一串玫瑰念珠给学生看）在十九与二十世纪之间，教会宣布，救主基督的母亲曾多次向世人显现，并传达讯息。圣母玛利亚于1858年2月11日至7月16日之间，在法国露德向一个贫穷多病，名叫博尔纳德的女孩显现18次，告诉世人，她关心人类，并与世人同在。

当圣母第一次向博尔纳德显现时，博尔纳德看见圣母的手臂上挂着一串念珠。博尔纳德于是把她口袋里的念珠拿出来念。博尔纳德看见圣母用手指拨动念珠，但圣母的嘴唇并没有动。之后，圣母十七次都在博尔纳德跪念玫瑰经时显现，要求博尔纳德为罪人的悔改念经，作克苦。

在1917年5月13日至10月13日这段期间，圣母玛利亚每个月也都在葡萄牙法蒂玛显现给三个牧童：路济亚，雅松

达与方济各，要他们为世界和平及罪人的悔改念玫瑰经，作克苦。圣母告诉三个牧童；她就是玫瑰经圣母；信友每念一遍圣母经，就等于献给她一朵玫瑰花，这就是“玫瑰经”这名称的由来。



玫瑰经祈祷的历史发展

在教会里，信友恭念玫瑰经已是许多世纪的传统了。早期教会的修会会士每天都诵念 150 篇圣咏。信友听闻修道院传出的圣咏祈祷声，也很渴望能与修道会士一起祈祷。许多不识字的信友因无法背诵 150 篇圣咏，就以诵念 150 遍“天主经” 代替。那时，敬礼圣母的信友又发展出以 150 遍圣母领报时，天使向圣母请安的话：“万福，妳充满圣宠者，上主与妳同在”，再加上一些圣咏的句子，作为每天的祈祷。为了方便计数，信友采用 150 颗珠子串成的珠串。



十三世纪教会出现了一位特别敬爱圣母的圣人，圣道明（1170-1221）。透过圣道明的影响，道明会士在教会历史中，热心的带领信友作玫瑰经祈祷。

在十四、十五世纪时，一位嘉都仙会（Carthusian）修道士，把 150 遍天使向圣母请安词分成 15 端，每端之前念一遍“天主经”。

1569 年，教宗比约五世（Pius V）为圣母请安词：“万福玛利亚，妳充满圣宠，主与妳同在，妳在妇女中受赞颂，妳的亲子耶稣同受赞颂”，加上第二部分的祷文：“天主圣母玛利亚，求妳现在和我们临终时，为我们罪人祈求天主。阿们。”这就形成今天的“圣母经”，教宗同时也正式同意，并推荐此玫瑰经敬礼，也就是以 150 遍圣母经，每端前的天主经，以及回忆基督的生平事迹所作的祈祷敬礼。

玫瑰经是以基督为中心的祈祷



教会指出，整个玫瑰经祈祷虽具敬礼圣母玛利亚的特色，但它在本质上是一个以基督为中心的祈祷。开始时，信友画圣号，在念珠的苦像处，念信经。（老师一边解说，一边指出念珠的各部位）。念完一遍天主经，与三遍圣母经，及一遍圣三光荣颂后，我们来到玫瑰经文的第一端。信友先说出此端的奥迹，然后念一遍天主经，十遍圣母经，及一遍圣三光荣颂；接着信友来到第二端。

有些信友一天会念十五端玫瑰经，或念五端玫瑰经。许多世纪以来，教会传统把十五端分成 1)五端欢喜奥迹， 2)五端痛苦奥迹 与 3)五端荣福奥迹。教宗若望保禄二世于 2002 年 10 月 16 日又提出 4)五端光明奥迹，让信友默想基督的生平事迹，以能认识基督，了解耶稣的讯息，好能在信德中，过服从天主旨意的生活。

玫瑰经是默观祈祷

教会鼓励信友静下心，以宁静，平和的节奏，慢慢的诵念玫瑰经，以能达到深入默想基督生命奥迹的效果。教会也建议在宣示每端奥迹时，暂停一段适当的时间，观看一幅相关的圣像，并读一段相关的圣经章节，然后才开始口祷，即反复诵念圣母经。

圣母经的重心是耶稣之名

圣母经之前段内容：“万福玛利亚，妳充满圣宠，主与妳同在；妳在妇女中受赞颂；妳的亲子耶稣同受赞颂”，取自天使佳播，以及圣妇依撒伯尔对玛利亚所说的话。这是天主对圣子在童贞玛利亚腹中降生成人时，所流露出的赞叹与喜悦。

诵念圣母经，使我们也分享上主的喜悦与赞叹；我们承认这是历史上的伟大奇迹！所以，圣母经的重心是耶稣的圣名。称颂耶稣的圣名，以及默想耶稣的生平奥迹，使信友与救主耶稣紧密结合，达到救赎世人的效果；这是信友诵念玫瑰经的益处与意义。圣母经表达了做子女的我们向在天母亲的恳求，也表达了玛利亚与基督极特殊的关系，也就是，玛利亚是天主之母。因着这关系，我们在圣母经的后半段，有信心的向圣母恳求，并把我们现在的生

命，以及临终时刻，都托付于圣母的转求。



圣三光荣颂

念完十遍圣母经后，我们念圣三光荣颂，显示出我们的信仰是建立在对天主圣三的信仰上。耶稣带领我们在圣神内走向天父。

圣三光荣颂后的短祷

在圣三光荣颂后，可念一段简短祷文，如：吁！吾主耶稣，请宽赦我们的罪过，救我们免于地狱永火，求你把众人的灵魂，特别是那些须要你怜悯的灵魂，领到天国里去。1917 年 6 月 13 日，圣母第二次向葡萄牙三个牧童显现时，告诉路济亚在每两端玫瑰经中间，插入此简短祷文。此简短祷文的目的是使信友，因玫瑰经中的默观祈祷，而获得来自天主的恩典：人灵的得救。

母后万福经

最后，信友因深深的体会玛利亚的母爱，以“母后万福经”来赞美至圣童贞。整串念珠的排列是以苦像为集中点。所以，玫瑰经祈祷是从苦像开始，也在苦像结束。念珠是计算工具，记录祈祷的进行；它也是一条链子，使我们与天主甜蜜的相连。在念玫瑰经时，教会鼓励信友为世界

