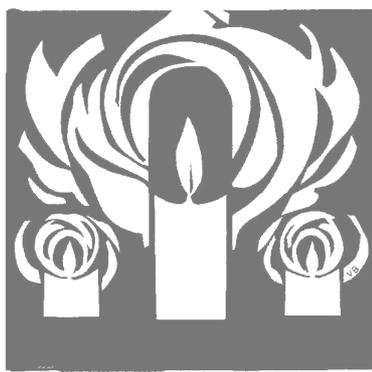


## 主题：将临期



对象：小学生

主旨：了解将临期是一个用心爱天主、爱人，并让基督的光照耀出来的时期

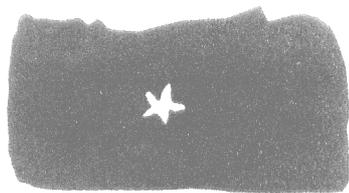
时间：50分钟

设计：彭育申修女

准备：笔记本电脑、投影仪、PPT、屏幕、圣经、将临圈、布告栏、海报纸、绿色纸（画手掌）、铅笔、剪刀、红色小圆形贴纸、歌本  
欢迎及课前祷

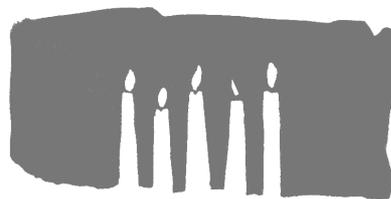
**敞开心门** （5分钟）

黑暗



老师与小朋友进入教室，不开灯（如果教室在完全黑暗的地下室，老师可在黑板前点燃一支小蜡烛。）老师解释说：小朋友，为了体会黑暗，我们暂时不开灯。多少小朋友怕黑？请举手！在黑暗中，你怕的是什么？（请小朋友分享）老师作总结：在黑暗中，我们看不清楚、没有安全感。在黑暗中，我们

看不清别人的面孔，看不清我们的活动空间，也看不见这世界的美妙；我们的生活变得乏味而没有生气。



很久很久以前（2000-3000年），住在北欧国家（斯堪的那维亚半岛）的人们，他们的冬天是又长、又冷、又暗。那些人好渴望见到太阳；因此，他们用木头做了一个大轮子；在那轮子上，他们放了许许多多点燃的蜡烛。你们能想象那耀眼旋转的光圈吗？北欧的人这么做，为的是祈求太阳神，将世界转到朝向阳光的那面，让他们脱离黑暗。

**聆听圣神** （15分钟）

耶稣，世界的光

小朋友，耶稣说：“我是世界的光！”（若 8:12）（老师点燃一支大蜡烛，如复活蜡）耶稣这么说，是什么意思呢？老师将圣经打开，指着这句话问小朋友：哪个小朋友了解耶稣这句话的意思？（鼓励小朋友回答）耶稣还没有来到世上前，世人不认识救世主；人们就像生活在黑暗中一样，感到天主离他们很远，没有安全感，也没有生气。

天主于很早之前（在耶稣诞生前700年）就告诉世人：有一天，祂会派遣救主来到世上，使生活在黑暗中的人们能见到光明。

当救世主——耶稣来到世上时，果

然成了世界的光。耶稣如何成了世界的光呢？耶稣以爱世人、为世人带来光明，成了世界的光。耶稣不但医治病人，也教导世人认识真理，知道要如何回应天主的爱。最后，为了赐给我们永生，耶稣还在十字架上牺牲了自己的生命。

耶稣并没有因此消失。耶稣在被钉死后的第三天复活了。耶稣向我们保证，如果我们相信祂、跟随祂，有一天我们也会同祂一样的复活。

所以，当我们认识真理，认识耶稣的爱、信从耶稣，并怀着永生及复活的希望时，我们就不再生活于黑暗和忧苦中；我们的心会充满光明、平安及喜乐。

## 将临期

今天教会开始另一个新礼仪年。我们称这个新礼仪年的开始为将临期。再过四个星期我们就要庆祝耶稣的诞生。长久以来，教会采用早期北欧国家人们祈求光明的习俗，于将临期中，做将临圈。

将临圈可大、可小。圆形是永远的记号。在将临圈上，我们缠绕绿色的枝条。绿色代表生命。所以绿色圆圈代表永恒（永久）的生命，纪念耶稣为我们赢得了永生。

在将临圈上，我们放四根蜡烛。通常是三根紫色，一根粉红色。紫色是较严肃的颜色，代表世人等待耶稣尚未来临时沉重的心情。粉红色代表喜乐。

通常，在将临期的第一个星期，我们点燃一根紫色蜡烛。将临期第二个星

期，我们点燃两根紫色蜡烛。两根蜡烛的光比一根蜡烛的光明亮，这表示当我们越接近耶稣的诞生时，世界的黑暗就慢慢的在耶稣——“世界之光”的来临中消失了。

将临期第三个星期，我们点燃两根紫色蜡烛和一根粉红色蜡烛，代表我们的心充满了耶稣就要诞生的喜乐。将临期第四个星期，我们把四根蜡烛都点燃。到圣诞夜那晚，我们不但点燃将临圈上的四根蜡烛，我们还在将临圈的中心点燃一根象征耶稣的蜡烛，说明耶稣——世界之光，已降生在我们中。

**认同耶稣** （10分钟）

## 今天我们的等待

小朋友，今天当庆祝将临期时，我们不像耶稣诞生前的人们，在黑暗中等待耶稣——世界之光的来临；因为我们知道耶稣已在两千年前降生到世上来，并以祂的爱和牺牲永远驱逐了世界的黑暗，为世人带来了光明。今天，我们庆祝将临期；一方面，我们纪念耶稣的诞生；另一方面，我们期待耶稣于世界末日，也就是天主造化新天新地时的再度来临。耶稣曾保证祂要再度来临。

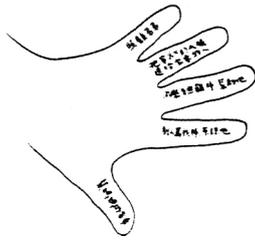
天主是信实的吗？祂守信用吗？在世人犯罪，失去恩宠后，天主曾保证要为世人派遣救主来救赎世人，天主作到了吗？天主是信实的！耶稣呢？耶稣是天主吗？耶稣信实吗？祂答应世人祂会再度来临，祂会作到吗？是的！祂会作到！

今天，在等待耶稣再度来临的日子里，我们要信从耶稣，并以祂教导我们的方式生活。你们知道那是什么方式吗？（鼓励小朋友回答）我们要爱天主，爱我们的邻人（我们在生活中触碰或经验到的人）！将临期是提醒的时期；我们要把耶稣在我们心中点燃的光，照亮起来；让我们周围的人都感受到耶稣的爱，我们的爱，并因我们的言行而生活在天主的光照中。

### 活出信德 （10分钟）

#### 爱心行动

让我们在这将临期中，以行动为耶稣准备一个很特殊的生日礼物。让我们在圣堂入口的布告栏上，贴出一张全开的海报纸（红色或金黄色）；为迎接耶稣的诞生，让我们共同设计一个贴满爱心行动的将临圈。



现在，老师给大家两张绿色的纸（手掌大小），请把自己两只手的轮廓，用铅笔在纸上描出来，并用剪刀剪下。请用心地想，在这星期中，你愿意做哪些有爱心的事。把爱心行动写在手指上。然后我们一起去圣堂入口的布告栏前面，把『手』贴成一个大圆圈（如将临圈）。

下星期上主日学时，实践了爱心行动的小朋友，可在自己的『手掌』上，贴上冬青叶的小红果实（老师把红色小圆形贴纸举给小朋友看）。如果，在将临期的四个星期中，我们所有主日学的

小朋友，都努力的把爱心行动献给耶稣，当圣诞节来临时，我们的圣堂不但会有一个美丽、特殊的将临圈，我们更能以充满喜乐的心，迎接救主的诞生；因为藉着我们的行动，耶稣每时每刻都与我们同在，并让世人看见祂仍生活在我们中。

### 光荣天主 （5分钟）



小朋友剪下『绿纸手掌』，并把它们贴在海报上。唱一首将临期的圣歌，结束今天的聚会。

注：在将临期四次主日学的聚会中，都可以进行这项『献爱心』活动

#### 点心时间