

主题：第九诫：不贪恋别人的妻子或丈夫（出20:17；申5:21）



对象：小学生

主旨：认识内心贪恋的危险，与防范之道

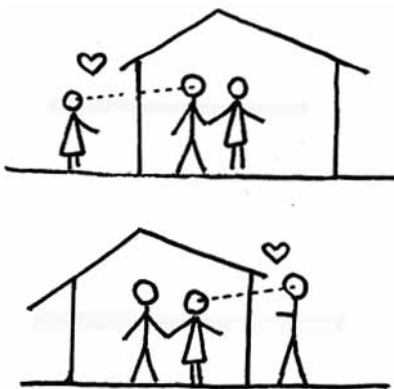
时间：45-60分钟

准备：笔记本电脑、投影仪、PPT、海报纸、彩色笔、奖品、利贴、笔、塑料带、祈祷卡、歌本、蜡烛、点心

欢迎及课前祷

敞开心门（15分钟）

贪恋别人的妻子或丈夫



教理讲授人在黑板上一边画上两个

房屋，及各房屋内的一对夫妻，一边向小朋友解释：小朋友，这里有两对夫妻！在第一对夫妻的家外站着一位女子。看，我把她的注意力放在这第一对夫妻的先生身上，并且，我要画上一颗心，代表这位女子在心里贪恋着这位先生。在第二对夫妻的家外，则站着一位男士；他正看着这第二对夫妻的太太（用虚线把屋外男士的眼和屋内太太的脸连接在一起）；他正在贪恋着这位太太（画上一颗心）。小朋友，你们认为贪恋别人的妻子或丈夫好吗？（聆听小朋友的回答）

小朋友，请分成两组，第一组请讨论：贪恋有妇之夫所造成的恶。第二组请讨论贪恋有夫之妇所造成的恶。每组将得到一张海报纸与一盒彩色笔。请把小组的讨论结果制成海报，十分钟后，派代表上台展示海报，并分享小组讨论结果。教理讲授人就小朋友的报告作归纳与总结。

聆听圣神（10分钟）

第九诫

小朋友，在天主颁布的十诫中，第九诫，不贪恋别人的妻子或丈夫，虽然主要是针对大人所作的要求，但是也与小朋友今天的生活有关；因为每一个人，不论年龄的大小，在心中，或多或少都存着不该有的贪恋。

小朋友今天的贪恋

今天小朋友心里的哪些贪恋会使心灵变得不纯洁呢？老师要先举几个例子，之后，也欢迎小朋友举些例子（老师奖励提供例子的小朋友）。



今天小朋友可能在心里贪恋的是：

1. 其他小朋友间的友情
2. 不纯洁的思想
3. 不健康的好奇心
4. 色情媒体所带来的快感
5. ……（教理讲授人翻放字卡，并将小朋友提供的例子写在黑板上）

贪恋的危险

小朋友，教会告诉我们，这些隐藏在心里的贪恋是危险的罪；因为一般显示出来的罪行，是外在的，是看得见的。当我们冒犯这些罪行时，我们看得见自己所犯的错；我们可以悔改；别人也可以教导我们改过；但是贪恋是内在的罪。就因为别人看不见这藏在我们内心的过错，别人无法引导我们改正，而且许多时候，我们自己也不察觉这种过错；或者我们不面对自己的贪恋；我们并不悔改。

贪恋的防范

小朋友那我们该怎么办呢？教会说：从小我们就可以做一些特别的努力，来防范内心的贪恋：

1. 我们要净化我们的心灵(2517)。我们要藉着：

- 1) 真正地爱人，及尊敬人，
- 2) 保持身心的纯洁，
- 3) 祈祷，爱天主，听从天主，来使我们的心保持洁净；(2518)

2. 我们要以适度的“节制”来约束内心的贪恋(1809, 2517)，取消对别人的占有欲，中断不纯洁的思想，禁止不健康的好奇心，拒绝色情媒体的快感……

3. 我们要常持满足的心，时时感谢天主所赐给我们的许多恩惠。

认同耶稣（5分钟）

你察觉你内心的贪恋吗？

教理讲授人指着黑板上小朋友所举出的贪恋的例子问：小朋友，在这些例子中，有没有一个或两个是今天你内心所贪恋的？

1. 你贪恋其他小朋友的友情吗？
2. 你会想象不纯洁的思想吗？
3. 你有不健康的好奇心吗？
4. 你贪求色情媒体带来的快感吗？
5. 你……（给小朋友片刻反省时间）

现在老师要发给每人三张利贴，小朋友若察觉自己的内心有这些贪恋，可以把这些贪恋的号码写入利贴（一张利贴，一个号码），然后把利贴投入讲台上的塑料袋里。

老师把利贴贴在黑板上与贪恋相关的字卡旁。

活出信德（5分钟）

天主，请帮助我！

现在老师要发给每位小朋友一张祈祷卡，请小朋友在祈祷卡上写下一段祷词，呼求圣神帮助你洁净你的心，并以适度的节制，约束你内心的贪欲。

光荣天主（5分钟）

老师与小朋友围成圆圈，在圈内点燃蜡烛；每人轮流念出自己所写的祈祷语，或说：“上主，请帮助我约束我内心的贪欲！”唱一首圣歌，或念一遍天主经，结束今天的分享。

