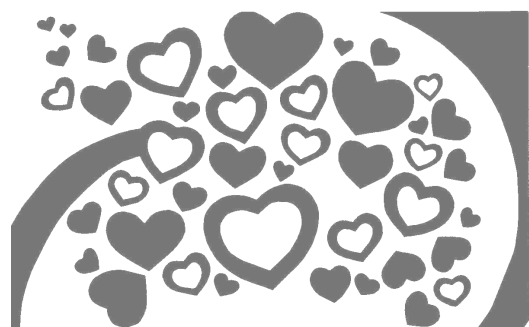


主题：第六诫：要保持身心的纯洁(出20:14；申5:18)



对象：1-4年级小学生

主旨：看如何保持身心的纯洁

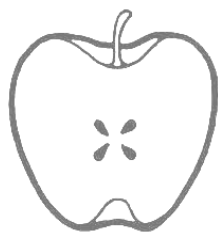
时间：50-60分钟

准备：笔记本电脑、PPT、投影仪、简报教学CD、苹果、“我心纯洁”游戏单、骰子、奖品、“我心纯洁”黑白游戏单（每一位小朋友一张）、胶水、金粉、彩色笔、点心

欢迎及课前祷

敞开心门（3分钟）

苹果心



给小朋友看一个外表有虫蛀痕迹的苹果，并问：喜欢吃苹果的小朋友请举手！小朋友，当我们吃苹果，吃到最后时，我们会吃到什么？（让小朋友回答）会吃到苹果心！有时候，当我们把苹果切开时，会发现苹果心已经烂掉了。苹果心为什么会烂呢？是什么使苹果心烂掉呢？（让小朋友回答）给小朋友看老师手中苹果的虫蛀痕迹。许多时候，苹果心会腐烂是因为有虫从苹果的外皮吃进苹果的内部而造成的！

聆听圣神（10分钟）

人的心

小朋友，我们每一个人是不是都有一颗心？（让小朋友回答）我们的心是在身体的那个部位？（让小朋友回答）我们常常用“心”这个字来比喻，来代表一个人的精神，想法，或一个人！



苹果若得到保护，苹果的心是不会受损的；但是苹果若从皮外遭到小虫或细菌的侵入，苹果心就会烂掉。人是不是也一样？人的心该是纯洁的，但是人的心是不是也会因为一些外来的伤害，而变得不纯洁？（让小朋友回答）

小朋友，我们的心虽是深深的隐藏在我们身体内，我们摸不到它；但是，从我们身体的外表，有通往我们心的开口和通道哦！哪位小朋友知道这些通道或开口指的是什么？请举手！（鼓励小朋友回答）

我们的眼睛（老师贴出小朋友的图，并指着图片上小朋友的眼睛），我们的耳朵（老师指着图片上小朋友的耳朵）都是通往我们的心通道或开口！所以，我们的眼睛所观看的若是纯洁的事物，我们的耳朵所听闻的若是纯洁的话语，那么我们的头脑（老师指着图片上小朋友的头）就会思考纯洁的思想，并告诉我们的口舌、我们的手脚（老师指着图片上小朋友的嘴巴与手脚）说纯洁的话，做纯洁的事情；这样，我们的心（老师指着图片上小朋友的心）就会是纯洁的。

诫命-小-06-1-01

中华耶稣©2012

可是，若我们用眼睛（指眼睛）观看了不纯洁的东西，我们的耳朵（指耳朵）听了不纯洁的话语，我们的头（指着头）就会去想不纯洁的思想；我们所想的不纯洁的思想就会叫我们的手脚（指着手，脚）去做不纯洁的事；我们的心（指着心）也就变得不纯洁了！

小朋友，通常我们的眼睛，是在看见了什么事物时，会负面影响我们的思想，行动和我们的心呢？（鼓励小朋友回答）老师可以举一些例子，以帮助小朋友思考：当我们看见别人打架时，偷东西时，欺负另一个人时，当我们看见小朋友不听爸爸、妈妈时，看见小朋友在弥撒中聊天，玩耍时，看见人虐待动物时，看见别人不祈祷，不恭敬天主时，看见别人懒惰，不愿意做功课或帮忙时，还有当我们看污染身心的漫画书，杂志，图片，故事，或电影时……以及当我们听别人说谎时，听别人骂人，吵架时，听别人说脏话时，听别人说色情笑话时，听无益身心的歌曲时……

小朋友，观看他人的错误行为，观看或阅读污染心灵的影片与书刊，听闻违背爱德的话语，思想无益或违背爱德的思想，或做违背天主，违背他人的事情，都使我们的心不纯洁！天主愿意住在我们心中；可是当我们的心变得不纯洁时，天主还能住在我们的心中吗？（让小朋友回答）

第六诫

天主给了我们十诫中的第六诫，就是要我们努力的保持身心的纯洁，不去观看，听闻，思考，或做污染身心的事情。这样，我们才可以准备我们的心，使我们的

心成为迎接那让天主居住的洁净殿宇。

认同耶稣（8分钟）

现在我们要分成4人组，玩“我心纯洁”的游戏。老师发给每组一张“我心纯洁”游戏单和一个骰子。老师解释游戏规则后，小朋友就可以开始。每组最先进入耶稣圣心的小朋友得奖！

活出信德（15分钟）

影印“我心纯洁”的黑白游戏单，请小朋友从所有能使自己的心保持纯洁的行动中，选出一项，在那颗心的边缘涂胶，洒金粉，带回家，提醒自己要经常做好这行为，也在所有会使自己的心变得不纯洁的行动中，选出一项，在那颗心上，以彩色笔打“X”，提醒自己要避免并拒绝这个行为。

光荣天主（10分钟）

请小朋友轮流分享自己的“金心”和“X”心。唱一首合宜的圣歌，结束今天的分享。

点心时间



诫命-小-03-1-03

中华耶稣©2012