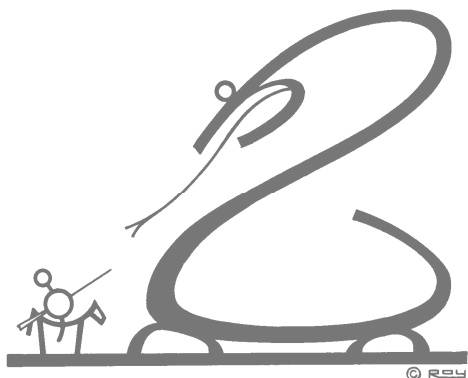


主题：第八诫：不可作假见证
(出20:16；申5:20)



对象：青少年

主旨：看如何在生活中，以信实的言行为真理的天主作证

时间：60分钟

准备：笔记本电脑、投影仪、PPT、“触犯真理的罪讨论题”、圣神祈祷卡片、歌本、点心

欢迎及会前祷

敞开心门 (5分钟)

我敬爱的人



如到处散布谣言，严厉地批评、指责你的母亲或这位你敬爱的人，你会有什么反应？

当我们敬爱一个人时，我们会希望别人也尊敬他！

聆听圣神 (30分钟)

为信实、真理的天主作证



多少位同学认为自己是爱天主的人？请举手！你是不是希望别人也敬爱天主？（给同学片刻时间思考）今天你能作什么以帮助别人也敬爱天主？（鼓励同学举例分享）其实我们每一位领了洗礼的人都应该在日常生活中，以我们的言行为天主作证；让别人从我们的言行中，看到我们所相信，所敬爱的天主。

我们所相信并敬爱的天主是什么样的天主呢？从天主的一切教导与作为，我们认识天主是信实的天主，是真理的天主。想想看，别人要如何由我们认识天主的信实与真理呢？（给同学片刻时间思考），我们的言行是不是必须是信实的，是传达真理的？(2464)

力康主教

当罗马帝王迫害初期教会时，有一位斯米纳的力康主教因为护卫信仰而被逮捕。若不背弃天主，



主教的刑罚是被活活地烧死。你若是这位必须面临如此抉择的主教，你会做什么选择？（邀请同学回答）力康主教（

波利卡普 Polycarp 公元 69-155) 不但选择殉道，且在赴刑前还为天主作证说：“我侍奉基督，有八十六年之久；祂从未虐待我；我怎能辱骂那救我的君王？”

力康主教能那么勇敢地为天主作证，甚至于到牺牲生命的地步，是因为他深深地认识天主的信实；他深深地认识真理的天主；他对天主的认识及敬爱迫使他以自己的信实为天主的信实作证。在这方面，力康主教有他的导师—耶稣！

耶稣是导师



耶稣来到世上以言、以行为真理的天父作证。耶稣邀请我们，也以我们自己的言行，同祂一起为天父的信实作证。耶稣要求我们：是就说是，非就说非（玛 5:37）。（2466）这正是天主在第八诫中向我们作的要求：要为真理作证，不可作假见证！（出 20:16）

触犯真理的罪

教会指出，触犯真理的罪包括：伪证、虚誓、武断、诽谤、诬蔑、谄媚、说大话、讽刺、说谎、向无权知道事情真相的人揭露真情、散布秘密、侵犯隐私权、藉大众传播减低接收者对所传讯息的警戒……

教理讲授人为每个行为略作解释：

01. 伪证是以违背真理的言词，在法庭前公开地作假见证；
02. 虚誓是在发誓的行动下所说的违背真理的话；
以上这两个行为严重地违背真理；因为伪证与虚誓危害正义的施行，导致法官不公平的判决，促成无辜者的定罪，或被告者罪刑的加重，以及有罪者脱离法网；(2476)
03. 武断是在没有充分根据的情况下，定别人的罪；
04. 诽谤是在没有客观及健全的理由下，揭晓别人的缺点或过错；
05. 诬蔑是以不真实的话，破坏别人的声望(2477-2479)；
06. 谄媚是以奉承或逢迎的言行，认同并支持别人的恶行(2480)；
07. 说大话是说夸张或超出事实的话；
08. 讽刺是有意轻视或恶意丑化别人的行为(2481)；
09. 说谎是在有意欺骗的意图下所说的假话(2482)；
其他违背真理的言行还包括：
10. 给没有权利知道事情真相的人揭露真情(2489)；
11. 散布自己在保证守秘下所受托付的秘密(2490-2491)；



12. 藉大众传播工具，侵犯他人的隐私权(2492)；

13.藉大众传播媒介，使接收者不易抗拒所传讯息，或减低接收者对所传讯息的警戒。

现在请同学分成小组(3-4人)，每组派一位代表上台由十三张以上所提触犯真理的罪字卡中选一项，作为小组的讨论题。讨论的方向请包括：

- 1.为这项触犯真理的罪举个例子
- 2.这个违反真理的行为，为个人、为团体带来的伤害是什么？
- 3.我们该做什么以避免冒犯这项触犯真理的罪？

每组有十分钟的讨论时间。之后，请小组代表上台作报告及分享。（若人数不足，不必讨论每一项触犯真理的13个罪，教理讲授人可以大力鼓励小组选择：说谎、武断、说大话、诽谤……作小组讨论题）

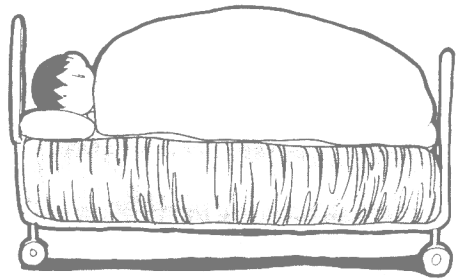
最后，教理讲授人就小组的报告作归纳与总结：信实与真理的天主是给予生命的天主。当我们说谎或在没有充分根据的情况下定别人的罪，或在没有客观及健全的理由下揭晓别人的缺点或过错时，我们不能为给予生命的信实的天主作证；因为我们是在摧残生命、破坏生命，包括自己的生命和别人的生命。

认同耶稣 (5分钟)

如果要从黑板上的十三个触犯真理的罪中选出一项今天青少年最常冒犯的罪，大家认为是那一项？（给同学机会回答）《天主教教理》说“说谎”是

对真理最直接的冒犯。谎言打击人的认知能力，使有权利认识真理的人陷入错误。谎言伤害人与天主，以及人与人的关系；谎言破坏人与人之间信任。
(2482-2487)

同学中若有人觉得不受父母或老师及同学的信任，自己可能要反省的是：我是不是时常说谎，而使得自己所说的任何话都失去了信用？这是可悲的事！说谎的人，没有朋友；因为别人不能与自己建立起关系来。自己没有一个踏实的人格，作建立友谊或人际关系的基础。说谎的人就好比一个戴着面具的人，我们看不见他的真面目。谁愿意和一位总是戴着面具的人建立关系呢？说谎的人会很寂寞！说谎的人也常失去成长与上进的机会，他会成为落伍的人。就因为他说谎，别人无法正确地指导他，帮助他走在正道上，或作正确的选择。



以下是一个真实的故事。有一位年轻人（十一年级生）与他的同学计划在寒假时去一个地方游玩。他们决定共租一辆轿车，由他们中一位有驾照的朋友驾驶。这位年轻人知道他的父母不会答应他与同学自己开车去游玩，于是欺骗他的父母说他们会搭火车。结果，他们出发的第一天晚上就出了车祸；他的父母于深夜接到警察的电话，通知他们，孩子已被送到一家医院的急诊室。这组

年轻人，在公路上超车时，与一辆迎面而来的货车相撞。这位年轻人在医院住了两个月；他比其他同学晚了一年毕业。父母或管教我们的师长有权利认识事情的真相；我们不能以说谎使他们陷入错误。

活出信德 (10分钟)

你说过谎吗？现在你知道因说谎你失去了许多成长的机会，失去了别人的信任，失去了朋友，你后悔吗？说谎若形成习惯会是一个可怕的慢性病，不容易根治；许多时候，连自己也会被骗倒，连自己都会把自己的谎言幻想成真实的事情。

全能又信实的天主愿意帮助我们。耶稣由天父派遣了圣神与我们天天在一起。圣神是真理之神。在圣神的教导与引领中，我们能改过；我们能以言以行，为信实、真理的天主作证。



现在老师要发给每位同学一张鸽子形状，代表圣神的卡片，请在卡片上写下你向圣神祈求的一段祈祷，写下你希望圣神如何帮助你不说谎，并如何在每

天、每时的言行中，为信实、真理的天主作证。（教理讲授人可以把自己事先写好的一段祈祷语念给同学听；如：亲爱的圣神，在我的生活中，我说过不少的谎言。今天我了解说谎的害处，以及说谎是完全违背天主。请帮助我戒掉说谎的恶习，帮助我能说实话，也请帮助我作好分辨，不须说谎。谢谢你，圣神！

光荣天主 (5分钟)

教理讲授人邀请同学围成圆圈，每人念出自己的祈祷（告诉同学可省略不便念出的部分），让大家为说实话，为真理的天主作证祈祷。唱一首合宜的圣歌，或念一遍天主经，结束今天的分享。

点心时间



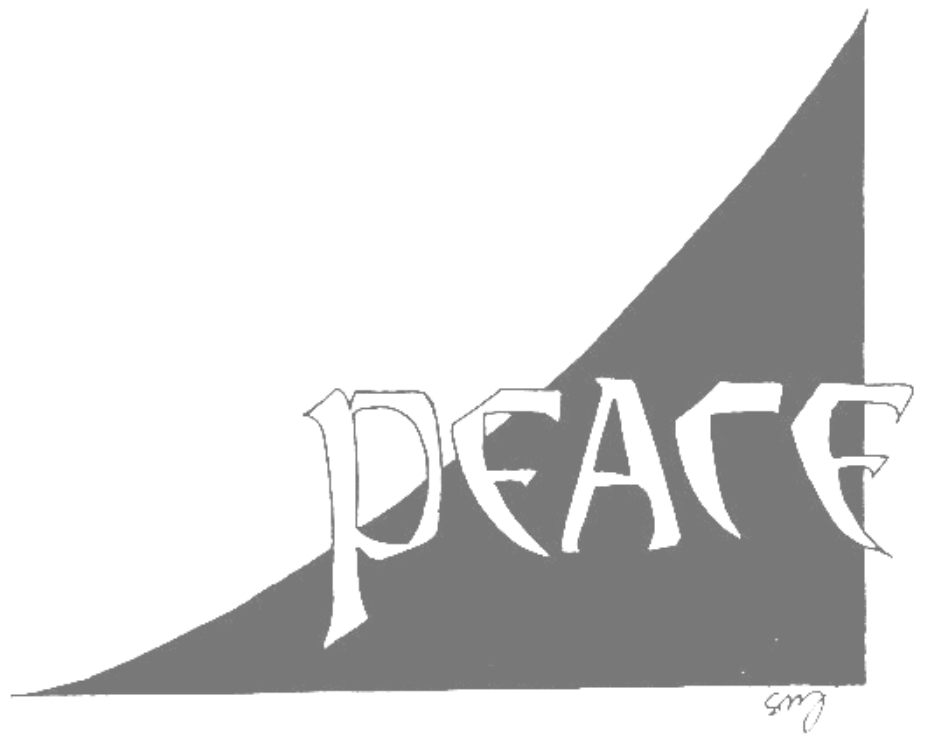
© RAY

“触犯真理”的罪

1.为这项触犯真理的罪举个例子

2.这个违反真理的行为，为个人、为团体会带来的伤害是什么？

3.我们该做什么以避免冒犯这项触犯真理的罪？



诫命-青 08-06
中华耶稣©2012