

主题：第一诫：你要朝拜上主，
你的天主，并事奉祂
(出20:2-6；申6:13)



对象：青少年

主旨：看如何遵守第一诫

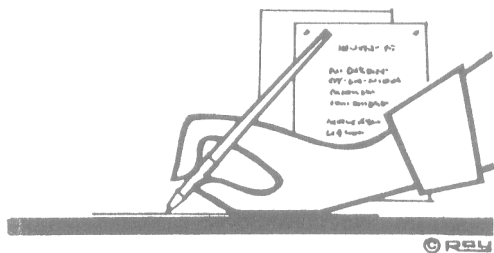
时间：45分钟

准备：圣经、笔记本电脑、PPT、投影仪、第一诫填空题、“宗教词句注解”单、奖品、第一诫填空题解答（教理讲授人用）、信仰与道德尺度表、笔、歌本、点心

欢迎及会前祷

敞开心门 (20分钟)

生命中的奇迹



如果要写“我生命中的奇迹”为主题写一篇作文，你会写什么？（给同学片刻思考的时间）其实，我们每一个人的生命，都是由大大小小的奇迹串联起来的。

比方说，我能活到今天，真是个不小的奇迹；许多孩子在年幼时就丧生了。

我能走路，能看，能听，能思考，能说话，能运用我的四肢，能弹钢琴……都是不小的奇迹。

从小到大，你有没有得到过奇迹般的救助？如病重后的康复，或车祸中的无恙？请大家聚成4~6人小组，以十五分钟的时间，分享自己生命中的一个奇迹。之后，教理讲授人请两位自愿的同学分享他们生命中的奇迹。

听了我们每一个人生命中大大小小的奇迹，你可曾思考过这些奇迹是怎么发生的？是谁主导这些奇迹的发生？（给同学片刻的时间思考）

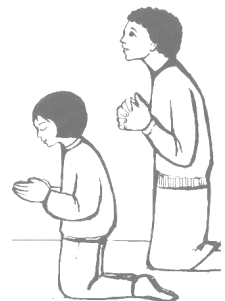
聆听圣神 (20分钟)

在冥冥中，相信我们每一个人都意识到，宇宙中存在着一位比人更有能力的神。其实，这位宇宙的主宰——天主，祂多么希望人认识祂。天主以不同的方式，临现在我们的生命中，祂希望我们能因认识祂的全能、仁慈，乐意行善，而爱慕祂，并寄希望于祂内。

(2086)

第一诫的颁布

因此，当天主颁给以色列民族第一条诫命：我是上主，你的天主…除我以外，你不可有别的神，以及你要朝拜上主，你的天主，并要事奉祂时(申5:6-7,6:12)(教理讲授人打开圣经，将这两段章节经文念出，并把“第一诫”



和“要朝拜天主并事奉祂”字卡贴出)，天主先使以色列子民记起，天主在以色列的历史中所行的拯救宏恩：“我领你们出了埃及地，为奴之家。”(申 6:12)这诫命不就只是颁给了以色列人，这诫命也是天主要求全人类都遵守的；因为对如此全能又仁慈的天主，接纳并朝拜天主，是天主向人类发出的一个正义的要求(2084)。让我们看生活在现时代，我们要如何朝拜唯一的天主；什么是我们该作，又什么是我们要警惕并避免的。

作答填空题

教理讲授人请同学分成4~6人小组，发给每人一份“第一诫填空题”及“宗教词句注解”单。

教理讲授人解释填卷：此填卷共有十二题；每题的答案皆出现在填卷下端的解答库。请参考“宗教词句注解”单，把与问题相称的答案填入空格。请在小组内以十分钟的时间讨论并作答填空题。

十分钟后，各小组交换并订正填卷（每组只须缴进一份订正）。教理讲授人公布并解释正确答案(参考“第一诫问卷解答”单)，计分后颁奖。

认同耶稣 (5分钟)

圣保禄宗徒向世人指出：“不认识天主”是一切道德偏差的根源(2087)。你认同圣保禄的这个看法吗？现在老师要发给每位同学一张“信

仰与道德”尺度表，请在表上标明你的看法。(1分钟)

教理讲授人在黑板上画上一个相同的大尺度表，并于收集同学标明的尺度表后，作公开的统计，如：

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
没有影响			尚有影响				影响极大			

活出信德 (15分钟)

第一诫要求信友活出信德、望德和爱德。信德、望德和爱德是靠祈祷而产生的。借赞美，谢恩，转求及求恩的祈祷，信友举心归向天主；这是我们朝拜天主的一种表达。耶稣也鼓励我们说：“应当时常祈祷，不要灰心。”(路 18: 1)(2098)。



现在，让我们一起去圣堂，跪在天主的台前，一起画圣号，唱一首赞美上主的歌。也让我们在静默中，赞美天主，或感谢上主，或向上主祈求一项恩惠。让我们把这宝贵的5分钟献给上主。之后，一起念天主教经，并再向上主献上一首赞颂的歌。

光荣天主 (3分钟)

当天主把十诫颁发给以色列民族时，十诫是刻在石板上的。耶稣来到世

上，教导我们要把十诫保存在我们的心上；我们要牢牢的记住这十诫，并把十诫生活出来。在这星期中，愿我们每一个人都努力的朝拜并事奉上主。

点心时间



第一诫 填空题

小组：

请由此填空题末端的解答库寻找正确答案，并填进相称的空白处：

01 接纳并朝拜上主，第一诫要求人要有：

_____、_____、_____。

02.当体会天主的爱，人会以_____回应天主的爱。

03.圣保禄曾向世人指出：_____是
一切道德偏差的根源。

04._____是以信赖的心期待上主的祝福并享见天主的幸福。

05.当人相信天主的爱，并以爱还爱时，这是_____。

06.违反信德的罪包括：

_____、_____、_____和_____。

07.违反望德的罪包括：

_____和_____。

08.违反爱德的罪包括：

_____、_____、_____
_____和_____。

09.世人向天主表达的“虔敬之德”包括：_____、

_____、_____和_____。

10.第一诫要求信友只恭敬唯一的上主；第一诫禁止信友恭敬

其他的神。 _____、 _____、 _____、
_____、 _____、 _____、

_____、 _____……等行为皆违反
我们的信仰：惟天主启示未来；基督徒要弃绝对未来一切不
健康形式的好奇。

11.第一诫谴责反宗教的罪行： _____、
_____以及_____。

12.现代无神主义包括： _____、 _____、

_____和
_____。

解 答 库

01.卜吉凶 02.望德 03.不认识天主 04.怀疑 05.妄想 06.朝拜 07.无神论 08.
爱德 09.裂教 10.信德 11.背教 12.冷淡 13.拜偶像 14.望德 15.忘恩 16.行占星
术 17.试探天主 18.过度强调人的独立自主 19.祈祷 20.爱德 21.不信 22.懈怠
23.发誓 24.占卜 25.褻渎 26.唯物主义 27.失望 28.冷漠 29.观察星座 30.不可
知主义 31.仇恨天主 32.祭献感恩祭 33.看手相 34.信德 35.施行巫术 36.买卖
圣职 37.将人的解脱寄望于经济及社会的解脱 38.佩带护身符

宗教词句注解

- 01.卜吉凶——用八卦的卦象断定吉凶，也称为占卦、算卦
- 02.望德——保持希望，期盼天主的爱与恩许
- 03.不认识天主——不知道天主的存在，也不认识祂的美善
- 04.怀疑——不理或拒绝经教会定为当信的天主所启示的真理；信仰上的犹豫，或难以克服信仰上的质疑，或因不明了信条而产生的忧虑(2088)
- 05.妄想——人对自己能力的妄想，希望能不靠天主的能力而自救
- 06.朝拜——在绝对的尊敬及屈服中，承认上主是天主、是造物主和救主(2046)
- 07.无神论——否认天主的存在
- 08.爱德——爱天主、爱邻人
- 09.裂教——不愿服从教宗，或不愿与服从教宗的教会成员共融(2089)
- 10.信德——相信天主
- 11.背教——领洗后，教友不承认某些真理的信条
- 12.冷淡——犹豫或忽略响应天主的爱
- 13.拜偶像——把原非天主的一切予以神化，或把受造物当作天主来尊敬
- 14.望德（见 2）
- 15.忘恩——疏忽或拒绝承认天主的爱；不对天主以爱还爱
- 16.行占星术——由出生的年、月、日、时，按星宿推算人的命运
- 17.试探天主——用言语或行为考验天主的良善和全能
- 18.过度强调人的独立自主——忽略人对天主的隶属关系
- 19.祈祷——与天主谈话
- 20.爱德（见 8）

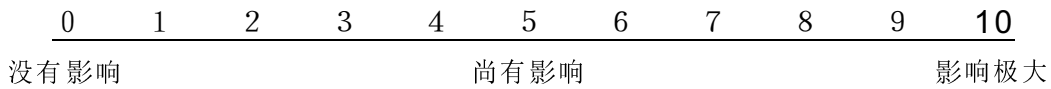
- 21.不信——拒绝认同天主所启示的真理
- 22.懈怠——灵性方面的懒惰；人拒绝来自天主的喜乐，并厌恶天主的美善
- 23.发誓——向天主许下做某种善功、祈祷、施舍、朝圣…的诺言，借着实践所许的愿，信友向天主表达尊敬、爱慕及感恩
- 24.占卜——从某些事象或征兆推定神灵或人的意志以知悉未来
- 25.亵渎——俗用或以不相称的行为处理圣事、其他礼仪，或奉献于天主的人、地及事物。
- 26.唯物主义——把人的需要和希望局限于时空之内。
- 27.失望——人停止期盼可由上主获取个人的得救、得救的帮助，或得救所须的罪过的赦免
- 28.冷漠——忽略或拒绝考虑天主的爱
- 29.观察星座——以人生辰八字，按天星运数推算人的命运
- 30.不可知主义——相信天主的存在，然而主张天主不显示自己；天主的存在是不能加以证明的
- 31.仇恨天主——因天主禁止犯罪并惩罚罪犯而咒骂天主
- 32.祭献感恩祭——给天主呈上感恩祭，作为朝拜、祈求和共融的记号
- 33.看手相——看手的大小、形状、软硬、纹路、血色等来判断一个人的性格，以及过去、现在、将来
- 34.信德(见 10)
- 35.施行巫术——替迷信的人求鬼神，祈福免祸
- 36.买卖圣职——收买或出售属灵的事物
- 37.将人的解脱寄望于经济及社会的解脱
- 38.佩带护身符——佩带驱役鬼神的符篆或咒语

第一诫 填空题解答（教理讲授人专用）

01. 接纳并朝拜上主，第一诫要求人要有：（信德）、（望德）、（爱德）。
02. 当体会了天主的爱，人会以（信德）回应天主的爱。
03. 圣保禄曾向世人指出：（“不认识天主”）是一切道德偏差的根源。
04. （望德）是以信赖的心，期待上主的祝福，并享见天主的幸福。
05. 当人相信天主的爱，并以爱还爱时，这是（爱德）。
06. 违反信德的罪包括：（怀疑）、（不信）、（背教）和（裂教）。
07. 违反望德的罪包括：（失望）和（妄想）。
08. 违反爱德的罪包括：
（冷漠）、（忘恩）、（冷淡）、（懈怠）和（仇恨天主）。
09. 世人向天主表达的“虔敬之德”包括：
（朝拜）、（祈祷）、（祭献感恩祭）和（发誓）。
10. 第一诫要求信友只恭敬唯一的上主；第一诫禁止信友恭敬其他的神。
（拜偶像）、（占卜）、（观察星座）、（行占星术）、（看手相）、（卜吉凶）、（施行巫术）、（佩带护身符）……等行为皆违反我们的信仰：惟天主能启示未来；基督徒要弃绝对未来一切不健康形式的好奇。
11. 第一诫谴责反宗教的罪行：（试探天主）、（褻渎），以及（买卖圣职）。
12. 现代无神主义包括：（无神论）、（唯物主义）、（过度强调人的独立自主）、（将人的解脱寄望于经济及社会的解脱），和（不可知主义）。

信仰与道德尺度表

“认识天主”对我的“道德生活”的影响：（请圈出一个适宜的号码）



第一诫要求信友活出信德、望德和爱德。信德、望德和爱德是靠祈祷而产生的。借着赞美、谢恩、转求及求恩的祈祷，信友举心归向天主；这是我们朝拜天主的一种表达。耶稣也鼓励我们说：“应当时常祈祷，不要灰心。”（路18：1）

