

主题：十诫——第一诫：“你要朝拜上主，你的天主，并要事奉祂”



对象：成人

主旨：认识如何遵守第一条诫命

时间：50～60分钟

编写：彭育申修女

准备：笔记本电脑、PPT、投影仪、屏幕、吸铁或胶带、圣经、十字架卡片

敞开心门 (5分钟)

### 有智慧的朋友

有时你渴望能交到一位有爱心，有智慧，信仰成熟的朋友，让你能常请教他，或和他聊天吗？



聆听圣神 (20分钟)

### 天主，诚信的朋友！

其实我们每一个人都拥有这么一位“好朋友”；他就是天主。天主是恒常不变，忠信又完全公义的主。我们能全

心信靠祂。就因为天主是全能，仁慈，又无限乐意行善的，我们能爱慕祂，并把所有的希望寄托在祂内。(2086)

### 天主对世人的第一点要求

其实天主是多么希望能与人类建立亲密的关系。在天主藉以色列民族，颁下第一诫命：“你要朝拜



上主，你的天主，并要事奉祂”(申6:13)之前，天主先使以色列子民记起，祂在他们的历史中，所行的大能，恩惠和拯救：“我领你们出了埃及地，为奴之家。”(申6:12)如此爱世人的天主，对人类的第一个召唤和正义的要求，就是要人接纳祂并朝拜祂。(2084)

人要如何接纳并朝拜天主？第一诫要求人要有信德、望德和爱德(2086)；因为在信德、望德和爱德中，人能接纳并朝拜天主。

### 信德

什么是信德？信德来自天主。相信我们每一位，在生命中都体会过天主的爱；这体会让我们以信德回应天主的爱。

人对天主的信德，使人能过道德的生活。圣保禄宗徒曾说过，人要服从信德(罗1:5; 16:26)。圣保禄也向世人



指出，“不认识天主”是一切道德偏差的根源。(2087)

第一条诫命要求我们以明智，以警醒来培养和维护天主所赐予我们的信德，并弃绝一切相反信德的行动。

违反信德的罪包括：

(1)刻意的怀疑

指的是不理或拒绝，经教会定为当信的天主所启示的真理；

(2)非刻意的怀疑

指的是信仰上的犹豫，或难以克服信仰上的质疑，或因不明了信条而产生的忧虑。人若让信仰的怀疑在心中生根，将导致对信仰的盲目；(2088)

(3)不信

指的是自愿拒绝认同天主所启示的真理；

(4)背教

指的是领洗后，教友不承认某些真理的信条；

(5)裂教

指的是不愿服从教宗，或不愿与服从教宗的教会成员共融。(2089)

望德

什么是望德?当天主把自己启示给人，并召唤人时，人并没有能力靠自己的力量，来完全响应天主的爱。人必须

在望德中，期盼上主赐予人能力来回应上主的圣爱，并按照爱的诫命行事为人。望德就是以信赖的心，期待上主的祝福，并享见天主的幸福。望德也使人害怕得罪天主的爱，招致惩罚。(2090)



违反望德的罪包括：

(1)失望

指的是人停止期盼可由上主获取个人的得救，得救的帮助，或得救所须的罪过的赦免；“失望”与“天主的良善及正义”是相反的，是矛盾的；因为上主对自己所作的仁慈的许诺是忠实的。(2091)

(2)妄想

指的是人对自己能力的妄想（希望能不靠天主的能力而自救）；或人对天主的全能及仁慈的妄想(希望不经悔改就得宽恕，或不立功绩就得光荣)。(2092)

爱德



什么是爱德?当人相信天主的爱时，此一信德，要求人以爱还爱。第一条诫命要求我们爱天主在万有之上，并要为天主而爱所有的受造物。(2093)

违反爱德的罪包括：

(1) 冷漠

指的是忽略或拒绝考虑天主的爱；

(2) 忘恩

指的是疏忽或拒绝承认天主的爱，  
不对天主以爱还爱；

(3) 冷淡

指的是犹豫或忽略回应天主的爱；

(4) 懈怠

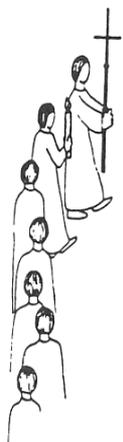
指的是灵性方面的懒惰；人拒绝来自天主的喜乐，并厌恶天主的美善；

(5) 仇恨天主

指的是因天主禁止犯罪并惩罚罪犯而咒骂天主；仇恨与“天主的爱”是相反的；仇恨出自人的骄傲。  
(2094)

信、望、爱三个超性的德行，是一切伦理德行的基础。爱德促使我们向天主以爱还爱，加强我们的“虔敬之德”  
(2095)。

朝拜



“朝拜”是虔敬之德的第一个行为。所谓朝拜天主，指的是人在绝对的尊敬及屈服中，承认上主是天主，是造物主和救主，是一切存在之物的上主和主人，是无限的爱与仁慈。朝拜上主使人赞美，颂扬天主，并使人能自谦自卑，免于只看自己，或屈服于罪恶与世界的偶

像。耶稣在旷野三退魔诱时，曾引述申命纪(申6:13)说：“你要朝拜上主，你的天主；唯独事奉祂。”(路4:8)(2096、2097)

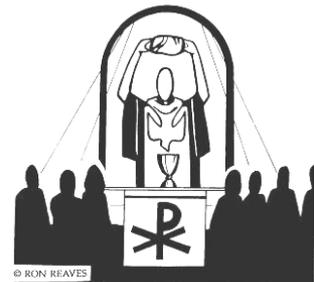
祈祷



第一条诫命要求人所活出的信德、望德和爱德的行为，是靠着祈祷而产生的。借着赞美，谢恩，转求及求恩的祈祷，信友举心归向天主；这是我们朝拜天主的一种表达。为能服从天主的诫命，祈祷是一个不能缺少的条件。耶稣鼓励我们说：“应当时常祈祷，不要灰心。”  
(路18:1)(2098)

祭献

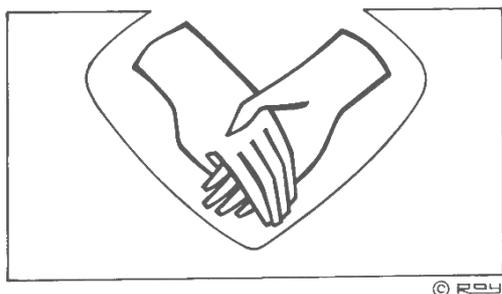
给天主呈上祭献，作为朝拜，感恩，祈求和共融的记号，是理所当然的  
(2099)。耶稣召



叫玛竇为宗徒时，向反对耶稣作为的法利塞人说：“我喜欢仁爱胜过祭献”(玛9:13; 12:7)。人若要使外在的祭献成为真实的，这祭献必须要有内心的参与。因此，在圣咏里我们读到：“我的祭献就是这痛悔的精神……”(咏51:19)。

在所有的祭献中，惟一完美的祭献，就是耶稣在十字架上，为爱祂的父，并为使我们得救，所作的全燔祭。联合耶稣的祭献(感恩圣事)，我们能献给上主最完美的祭献。(2100)

## 许诺与誓愿



在许多场合中，如圣洗、坚振、婚姻及圣秩圣事……的礼仪庆典中，基督徒应邀，向天主作承诺。出自个人的虔敬，基督徒也可以向天主许下作某种善功，祈祷，施舍，朝圣……的诺言。向天主慎重且自由的许愿，是虔敬的行为。借着实践所许的愿，信友向天主表达尊敬，爱慕及感恩。(2101, 2102)

不过在某些情况下，教会为了特殊理由，也能够豁免信友向天主所发的誓愿，如修道的誓愿。(2103)

## 不可有其他的神

第一条诫命要求信友只恭敬向人类作自我启示的惟一上主。第一诫禁止信友恭敬其他的神，也就是教友因迷信而作出违反信仰天主的行为。

从某个角度来看，迷信是一种错误(也可说是邪恶)且过分的信仰表达(2110)。迷信是因宗教情绪的偏差而导致的宗教行

为的偏差。迷信能影响信友对崇拜真天主的敬礼，例如使一些原是合法且必要的敬礼，附上一种魔术般的重要性，或将祈祷及圣事的功效，只归于外在的行动，而不重视其内在的精神。(2111)

## 拜偶像



第一条诫命禁止多神论，因而也禁止信友崇拜偶像。拜偶像指的是把原非天主的一切，予以神化，或把受造物当作天主来尊敬。人崇拜的受造物，能是邪神或魔鬼，也能是权势，娱乐，种族，祖先，国家或钱财……耶稣提醒世人说：“你们不能事奉天主，而又事奉钱财。”(玛6:24) (2113)

## 占卜和巫术

天主能启示未来；祂曾向先知及圣贤启示了未来。基督徒对未来该有的正确态度，是要怀着信赖之心，把自身交付于上主上智之手；信友要放弃对未来一切不健康的好奇(这并不是不顾未来的无责任感)。(2115)

信友要弃绝一切形式的“占卜”：无论是求助撒殍或魔鬼，招魂或其他误以为能够揭露未来的做法。观察星座，行占星术，看手相，卜吉凶，相信超视预知的现象，求助灵媒，都是有意掌握时间，历史，甚至人类，同时也希望自己赢得神秘力量的支持。这一切都违反我们应给予惟一天主的敬畏与孝爱之情。(2116)

所有施行“巫术”或“妖术”的法事，也严重的违反虔敬之德。这种法事，要是尚含有危害他人的意向，或求助魔鬼的干预，更应受到谴责。

佩带护身符的人，也应受到责备。

“通灵论”屡次采用占卜和巫术；教会告诫信徒要小心防范。信友也不能因求助于所谓传统的药物，而使“呼求邪恶力量”或“利用别人的轻信”成为合法。(2117)

## 反宗教

第一条诫命谴责几个反宗教的主要罪行：就是以言语或行为，亵渎神明和买卖圣职。(2118)



违反宗教的罪行包括：

(1)试探天主，也就是用言语或行为，来考验天主的良善和祂的全能。

“试探天主”伤害信友对天主应有的尊敬和信赖；

“试探天主”是对天主的爱，上智及能力，抱持怀疑的态度。对建议耶稣从圣殿顶上跳下去，以强迫天主采取行动的撒殢，耶稣用天主的话驳斥说：“你不可试探上主，你的天主。”(路4:9)(2119)

(2)亵渎是俗用或以不相称的行为处理圣事、其他礼仪，或奉献于天主的人、地及事物。亵渎是一个严重的罪过，尤其

是当违反圣体圣事时；因为基督的身体为我们真实地临在圣体圣事中。(2120)

(3)买卖圣职指的是收买或出售属灵的事物。属灵的财富来自天主；人不能占为己有；人只能从天主的手中白白地领受。(2121)

教会说明：圣事施行人，除所属主管当局规定的献仪外，不可藉施行圣事要求报酬。有需要的信友，也不可因为贫困，而被剥夺能得到圣事援助的机会。主管当局规定这些“献仪”是基于一个原则，那就是基督的子民应支持教会神职人员的生活：“工人自当有他的食物。”(玛10:10)

## 无神主义

无神论可被列为现代极严重的问题。我们这时代有许多人看不出，甚至否认人同天主生命攸关的密切关系。(2123)

无神主义包括不同的现象。一个经常遇到的形式，便是实际的唯物主义。唯物主义把人的需要和希望局限于时空之内。无神的人文主义误以为人是自己的目的，人是其历史的惟一创造者。

今日另一种形式的无神主义则将人类的解脱，寄望于经济及社会的解脱，且认定宗教在本质上构成人类解脱的障碍……因为令人人神往于骗人的来世生命，等于使人对建设地上的王国，毫不努力。(2124)

无神主义由于否认或拒绝天主的存在，是一个违反“虔敬之德”的罪过。这过错的归咎性能因其意向和环境因素而减轻。信友对无神主义的肇始和传播，或许要负不小的责任。当信友因忽视信仰教育，对教义作虚妄的诠释，或因自身在宗教，道德及社会生活上的缺陷，信友不仅没有揭示天主及宗教的真面目，反而加以掩蔽。(2125)

无神主义常持一个错误的观念，就是过度强调人的独立自主，以致感到难以承认人对天主的任何隶属关系。然而，承认天主决不违反人性尊严；因为人性尊严来自天主。(2126)

## 不可知主义

不可知主义有多种形式。在某些情况中，不可知论者拒绝否认天主；他们反而肯定必须有一个超然的实体存在；然而它不可能显示自己；因此对它，没有人能够知道什么。在其他情况下，不可知论者对天主的存在，不置可否；他们声明天主的存在是不可能加以证明的；因此，肯定或否定，都是不可能的。(2127)

## 不要雕塑偶像

第一条诫命也禁止人为天主制造任何形像。申命纪解释说：“因为上主你们的天主，在曷勒布由火中对你们说话的那天，你们既然没有见到什么形状，那么，你们切不要堕落，为自己制造任何形状的神像……”(申4:15-16)把自己显示给以色列的天主绝对超越一切。“祂是万有”；但同时“祂



超越祂的一切化工”(德43:27-28)。祂自身就是“一切美丽受造物的主宰”(智13:3)。

但是，从旧约开始，天主曾命令或允许采用形像，以象征的方式，指出降生的圣言要给的救恩：例如铜蛇以及结约之柜和革鲁宾。(2130)

在教会史上，第七届大公会议，即尼西亚大公会议(Nicaea 787)，就曾以圣言降生成人的奥迹为基础，针对反对敬礼圣像者，断定恭敬圣像是正确的；这些圣像包括：基督、天主之母、天使和诸圣的像；因为天主圣子借着降生成人，对敬礼圣像开启了一个新的“秩序”。(2131)

基督徒对圣像的敬礼，并不违反禁止崇拜偶像的第一条诫命；因为对形像的敬礼，旨在敬礼形像所描绘的人物；而信友尊重圣者的“敬意”，和信友尊重天主的“崇拜”是不同的。(2132)

认同耶稣 (10分钟)

若为自己作评估，看自己在今天生活的言行中，是否对天主的爱做了响应，你认为自己在哪些方面是成功的，又在哪方面是须要加强的？(请学员作一对一的分享)

活出信德 (5分钟)

在朝拜上主并事奉祂的诫命上，你决定要做哪些努力？教理讲授人发给学

员每人一张十字架卡片，请学员将自己的决定写在卡片上。

### 光荣天主 (5分钟)

上主，我们的天主，是一位恒常不变，诚信又完全公义的主；我们能全心信赖祂。又因上主是全能，仁慈又无限的乐于行善；我们能爱慕祂，并把一切希望寄托在祂内。现在让我们表达这信仰：让我们与耶稣一起，在圣神内，向我们的天父说：“我们的天父，愿你的名受显扬，愿……”全体念“天主经”，结束今天的聚会。

### 茶点与道别

